

*"Eu vejo a vida mais clara e farta,  
repleta de toda satisfação que se tem direito..."*

34  
anos

REVISTA DE  
PREVIDÊNCIA  
COMPLEMENTAR

PANORAMA

REGIUS



**REGIUS SOCIEDADE CIVIL  
DE PREVIDÊNCIA PRIVADA**

Informativo destinado a Participantes,  
Assistidos e Patrocinadoras da REGIUS

**Julho de 2019**  
Edição nº 001



**Visão 180°**

Aniversário da REGIUS, 34 anos de  
realizações para comemorar

Pág. 4



**Horizonte REGIUS**

Saiba tudo sobre as Eleições REGIUS  
2019 e as candidaturas vencedoras

Pág. 8



**Projetando o futuro**

Esclareça todas as suas dúvidas  
sobre os investimentos da REGIUS

Pág. 14



# Sua tranquilidade na aposentadoria: esse é o nosso horizonte há 34 anos.

Dia 18 de abril foi aniversário da REGIUS e, após esses anos de conquistas, a paisagem que vemos daqui é linda e representa a concretização de um futuro bem planejado e sustentável. Nossa gestão tem trabalhado com empenho e dedicação na busca da solidez necessária para proporcionar aos Participantes o alcance dos objetivos e sonhos vislumbrados e, aos Assistidos, a segurança esperada para o período da aposentadoria. Não é possível dar um passo adiante com os olhos no passado, mas sim, olhando o horizonte, e com os pés bem firmes no presente!

34  
anos

## PANORAMA REGIUS

REVISTA DE PREVIDÊNCIA COMPLEMENTAR

Julho de 2019 | Edição nº 001

### Conselho Deliberativo

Romes Gonçalves Ribeiro | **Presidente**  
Aliomar Carvalho de Jesus  
Carlos Cesar Borges  
Jânio Deodoro Bragança de Vasconcelos  
Teresinha Maria da Cruz Rocha  
Viviane Fernandes Balbinot Lo Monaco

### Diretora-Presidente

Nilza Rodrigues de Moraes

### Diretor Financeiro

Marcello Furlanetto Gomes

### Diretor de Benefícios e Administração

Sandro Soares de Souza

### Diretora de Planejamento e Controle

Semíramis Rezende e Silva M. Cezar

### Conselho Fiscal

Luiz de França Neto | **Presidente**  
Élcio Flávio Braga  
Marcelo da Costa Bernardo  
Shirley Fonseca Silva

### Jornalista Responsável

Juliana Vidal | 12433/DF

### Criação | DTP | Arte-final

Creative Tea Comunicação



A confiança presente nos planos futuros

**REGIUS** Sociedade Civil de Previdência Privada

SGAS Quadra 902, Ed. Athenas, Bloco C, 2º  
andar, Brasília - DF, CEP: 70.390-020  
Telefone: (61)30354400  
Site: [www.regius.org.br](http://www.regius.org.br)  
e-mail: [relacionamento@regius.org.br](mailto:relacionamento@regius.org.br)



Espaço para denúncias de desvios de conduta e irregularidades disciplinares

As matérias publicadas neste periódico têm caráter meramente informativo, não gerando quaisquer direitos ou obrigações.



# EMPRÉSTIMOS REGIUS

## Investimento ou benefício?

O empréstimo é reconhecido como um importante instrumento de planejamento financeiro pelos Participantes. Do ponto de vista da gestão dos Planos, configura-se como um investimento, conforme preconiza a Resolução CMN nº 4.661/2018. Sendo assim, o Empréstimo REGIUS, classificado na categoria “Operações com Participantes”, deve obedecer parâmetros mínimos que garantam o retorno desse investimento para os Planos, dentre eles: taxas de juros superiores à meta atuarial ou índice de referência dos Planos; taxa de administração que suporte os custos de gestão da carteira; taxa para cobertura de riscos; limites definidos de acordo com os recursos acumulados pelo Participante, tomando como parâmetro o instituto do resgate; e observar os princípios de segurança, rentabilidade, solvência, liquidez, adequação à natureza de suas obrigações e transparência.

Os parâmetros dos Empréstimos REGIUS são definidos pela Diretoria Financeira, aprovados na Diretoria Executiva e operacionalizados pela equipe da Gerência de Previdência e Relacionamento (GEPRE). Esses parâmetros são gravados em sistema informatizado, que realiza a maior parte do processo de concessão e cobrança de prestações de maneira automatizada, gerando, assim, conforto e conveniência para os Participantes.

Entretanto, desde fevereiro de 2018, quando o BRB remodelou o processo de cálculo da margem consignável dos seus empregados, o processo de cobrança das prestações dos empréstimos concedidos ficou mais complexo, pois o débito em contracheque passou a sofrer grande flutuação, ora debitando em folha de pagamento, ora recusando esse débito. Com isso, os custos operacionais do processo de concessão e cobrança dos empréstimos

ficaram mais elevados, resultando em um aumento no nível de inadimplência.

A REGIUS orienta os Participantes, detentores de empréstimo, para se atentarem quanto à cobrança regular da parcela em contracheque, pois, caso não tenha sido processada em folha de pagamento, o desconto será feito por meio de débito em conta corrente, conforme previsto no Contrato Único de Empréstimo com Crédito Pré-Aprovado. O

pagamento no prazo evita a cobrança de multa e juros.

Para contratar novos empréstimos – que poderão ser tomados com taxas pré ou pós-fixadas, com prazo máximo de 72 meses –, para atualizar seu cadastro ou para outros serviços, acesse o Portal do Participante ou o aplicativo REGIUS *Mobile*, além disso, por meio desses canais é possível acompanhar a evolução de empréstimos contratados.





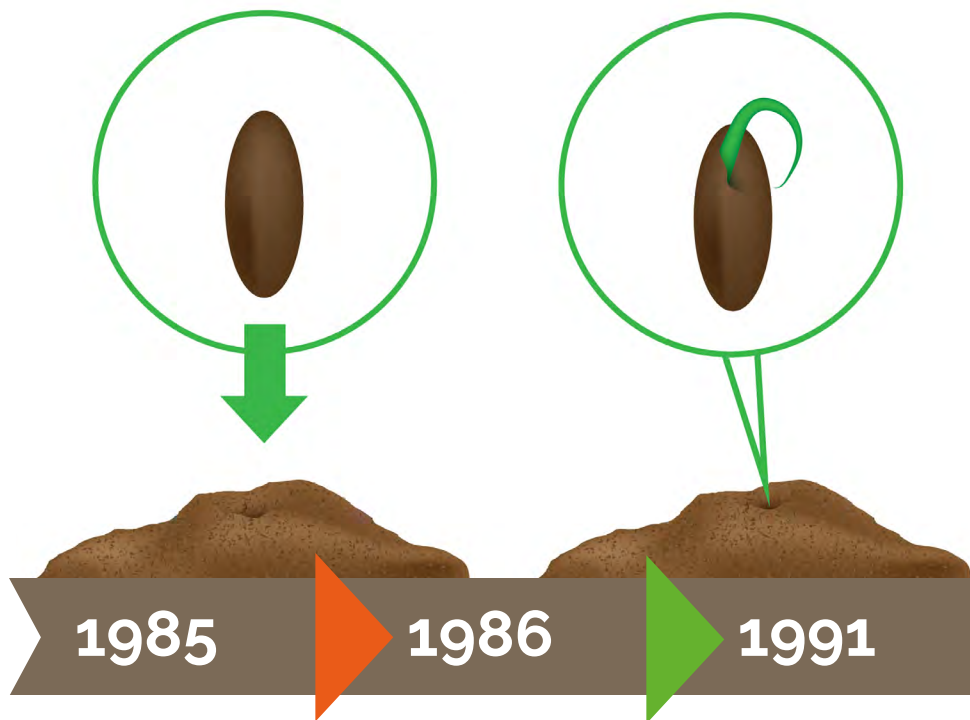


# Estamos colhendo o que plantamos em **34 anos**

Há 34 anos se concretizava um sonho. Não o sonho de apenas uma pessoa, mas o sonho de um grupo de funcionários do BRB – Banco de Brasília, empreendedores quase anônimos na época. Isso porque eram muitas as dificuldades existentes naquele tempo para se criar um Fundo de Pensão que pudesse complementar as aposentadorias obtidas por meio do INSS, ao final de um período de trabalho de toda a vida.

A consolidação da REGIUS se deve ao trabalho e empenho de seus empregados, participantes, dirigentes, presidentes, conselheiros e patrocinadoras, que construíram a Entidade e que hoje fortificam a REGIUS a cada dia.

O compromisso da REGIUS para os vários anos que se seguirem será o de continuar a unir forças para construir uma Entidade cada vez mais segura e Planos cada vez mais sustentáveis. Nesse espaço histórico, nosso reconhecimento, por meio de uma linha do tempo, aos acontecimentos mais marcantes, aos dirigentes e as principais vitórias:



- Ata de constituição da Sociedade Civil de Previdência Privada do Banco de Brasília;
- O Ministério da Previdência Social aprova o Estatuto da REGIUS e autoriza o funcionamento da Entidade;
- Aprovação inicial de 1.296 pedidos de inscrição na REGIUS na categoria de sócios fundadores, sendo 88 da Patrocinadora BRB-Crédito Imobiliário e 1.208 da patrocinadora BRB-Banco de Brasília S.A.

- A REGIUS firma convênios com o Banco Regional de Brasília – BRB, BRB Crédito Imobiliário, AABR – Associação Atlética BRB e BRB Clube de Assistência, objetivando a institucionalização e administração do Programa BRB Saúde;
- Concessão da primeira complementação de aposentadoria por invalidez.

- Transformação do Programa BRB Saúde em BRB Saúde Caixa de Assistência;
- Ingresso de 95% dos empregados egressos das empresas coligadas – CFI, DTVM e DATAACRED.





1992

- Criação do Programa de Financiamento Imobiliário;
- Criação do primeiro Comitê de Investimentos.

1994

- Realização do Primeiro Encontro com Aposentados e do Primeiro Recadastramento dos Participantes e Assistidos.



1995

- Criação do Programa de *check-up*, apontado como um importante fator de valorização do aposentado durante o 6º Encontro do Centro de Estudos/Fundação da Terceira idade.

1996

- Iniciou-se a implantação do Programa de Gestão pela Qualidade Total;
- Instalação do Posto Prisma, empresa em parceria com o INSS e com empresas do GDF (BRB/CAESB/CEB/TCB);
- Realização do Primeiro Programa de *check-up* para aposentados.



1997

- Mudança da REGIUS do Edifício Brasília, para sede própria, no Edifício Athenas;
- Realização do Primeiro Programa de Preparação para Aposentadoria em parceria com o BRB.



1999

- Desenvolvido Projeto Agora voltado para os aposentados, feito em parceria com a AFABRB;
- Realização do IV Check-up de Aposentados (Ações do Programa Previdencial).



2000

- Aprovação do Plano de Benefícios 03 da REGIUS.

2003

- Assinado Convênio de Adesão do BRB e da Cartão BRB ao Plano de Benefícios CV-03.

2004

- Realização do Primeiro Encontro dos Órgãos Estatutários; do Primeiro Fórum de Previdência e do Primeiro Encontro de Representantes da REGIUS;  
- REGIUS recebe a visita da delegação do Banco Mundial;  
- Ocorre o lançamento da Campanha "Seu Futuro está em Nossos Planos", com significativa adesão de Participantes ao Plano CV-03.

2005

- Realização do evento "Retrospectiva 20 Anos REGIUS".

2006

- Realização do Programa "REGIUS COM VOCÊ" - visitas às Agências e demais unidades do BRB ;  
- Lançamento do site da REGIUS, com novas funcionalidades e com a criação da área restrita dos Participantes;  
- A REGIUS conquistou o prêmio ABERJE pelo destaque na promoção da comunicação integrada e intranet.

2008

- Implantação do Sistema de Gestão Integrada;  
- Aprovado o Plano de Continuidade dos Negócios - PCN;  
- Lançamento do Clube de Vantagens para os Participantes.







**2010**

- Implantação do Programa de Educação Previdenciária "Bem me quero";
- Criação dos Comitês de Gestão Estratégica e de Risco;
- Adesão da Seguros BRB ao Plano de Benefícios CV-03.



Eleitos 2011



**2011**

- Alteração do Estatuto com previsão de eleições para titulares da Diretoria de Benefícios e Administração e da Diretoria de Planejamento e Controle; além da metade dos membros dos Conselhos Deliberativo e Fiscal, já prevista em Estatuto.



Diretoria 2011-2015



**2014**

- Assinatura e aprovação do Convênio de Adesão entre a REGIUS e a Companhia do Metropolitan do Distrito Federal - Metrô-DF, uma importante conquista.



Eleitos 2015



**2017**

- Aprovação do Plano CD-05;
- Assinatura do Convênio de Adesão entre a REGIUS e as Patrocinadoras Saúde BRB, BRB CARD e Seguros BRB.



Diretoria 2015-2018





# ELEIÇÕES REGIUS 2019

Participantes elegeram novos membros dos Conselhos e da Diretoria Executiva



A REGIUS realizou, em junho, as Eleições 2019. As candidaturas vencedoras foram eleitas pelos Participantes Ativos e Assistidos vinculados aos Planos de Benefícios administrados pela Entidade, em processo eleitoral democrático e participativo.

Os novos membros do Conselho Deliberativo (CONDE), da Diretoria Executiva (DIREX) e do Conselho Fiscal (COFIS) foram empossados no dia 17 de junho de 2019, em cerimônia realizada na GEDEP.

A solenidade contou com a presença do Presidente do BRB – Banco de Brasília, Paulo Hen-

rique Costa, da Diretora-Presidente da REGIUS Nilza Rodrigues de Moraes, do Diretor Financeiro Marcello Furlanetto Gomes e do Presidente do Conselho Deliberativo, Romes Gonçalves Ribeiro, que deu posse aos eleitos.

A Diretora-Presidente da REGIUS agradeceu o trabalho da Comissão Eleitoral e de todos que participaram do processo eleitoral. Reforçou a importância dos novos gestores em contribuir para a sustentabilidade da Entidade e para a administração dos recursos dos Participantes. E, por fim, destacou que o cumprimento dos compromissos

firmados nas propostas de campanha pelos empossados é fundamental, pois para o “Time REGIUS” integridade é um valor que tem valor.

O Presidente da Patrocinadora Fundadora abordou a importância atual da Entidade no cenário da previdência complementar e parabenizou os eleitos com votos de sucesso nos desafios que virão.

Os eleitos foram convidados a subir ao palco para assinar os termos de posse. O Presidente do Conselho Deliberativo fez a leitura dos direitos e deveres dos empossados.

A solenidade foi encerrada em clima de muito entusiasmo pela conquista da confiança depositada pelos Participantes e, ao mesmo tempo, de muita responsabilidade.

## PROCESSO ELEITORAL

O processo eleitoral 2019 foi iniciado com a constituição de Comissão composta por Participantes Ativos e Assistidos, de forma paritária, e nomeada pelo Conselho Deliberativo em sua 562ª reunião, de 27/03/2019, cujos membros foram:

- **JULIANA X. F. CAVALCANTE** – participante ativa, representante do BRB, a quem coube a presi-

dência da Comissão;

- **JOÃO GOMES DA SILVA** – participante ativo, representante do Metrô-DF;

- **MARIA APARECIDA SOUSA** – participante ativa, representante do Sindicato dos Bancários de Brasília;

- **EURICO LEAL JÚNIOR** – participante assistido, representante da AFABRB;

- **EDSON FIRMINO LIMA** – participante assistido, representante da AFABRB;

- **ANTÔNIO CARLOS A. BARROS** – participante assistido, representante da REGIUS.

O processo foi totalmente eletrônico e desenvolvido em plataforma específica, fora da Entidade, comprovadamente idônea e auditada para que as Eleições REGIUS 2019 transcorressem com segurança. Ao todo foram 26 candidaturas, sendo 5 chapas de Ativos, 3 chapas de Assistidos e 2 chapas mistas para o CONDE; 4 chapas de Ativos, 3 chapas de Assistidos para o COFIS; 5 candidatos para a Diretoria de Benefícios e Administração; e 4 candidatos para a Diretoria de Planejamento e Controle. Esse foi um número bastante expressivo, o que demonstra a preocupação e o cuidado dos Participantes com a administração dos seus Planos de Benefícios.



## Conselho Deliberativo

O CONDE é o órgão máximo da estrutura organizacional da REGIUS. É ele o responsável pela definição da política geral da administração da Entidade e de seus Planos de Benefícios. Passam pela aprovação do Conselho Deliberativo as demonstrações contábeis, as avaliações atuariais dos Planos, a Política de Investimentos, alterações de Estatuto e Regulamento, entre vários outros documentos e aspectos da gestão.



### Participantes Ativos

Viviane F. Balbinot Lo Monaco  
Rejane de Sousa Soares



### Participantes Assistidos

Aliomar Carvalho de Jesus  
Antonio Eigi Nishiyama



### Participantes Ativos e Assistidos

Teresinha Maria da Cruz Rocha  
Márcia Regina G. M. da Silva

## Conselho Fiscal

O COFIS é o órgão de controle interno e a fiscalização da REGIUS. Trabalha no sentido de avaliar os resultados alcançados, a conformidade dos processos e a adequação da gestão quanto aos aspectos administrativos, organizacionais, contábeis, econômico-financeiros, atuariais, orçamentários e outros. Semestralmente, emite o Relatório de Controles Internos, conforme preconiza a Resolução CGPC 13/2004.



### Participantes Ativos

Marcelo da Costa Bernardo  
William Roberto Vaz de Oliveira



### Participantes Assistidos

Luiz de França Neto  
Eliomar dos Santos Lacerda

## Diretoria de Benefícios e Administração

Responsável por dirigir, coordenar e controlar as atividades das áreas de previdência, relacionamento com o Participante, administração e infraestrutura, tesouraria e de tecnologia e segurança da informação.



### Diretoria de Benefícios e Administração

Sandro Soares de Souza

### Diretoria de Planejamento e Controle

Semíramis R. e Silva M. Cezar

## Diretoria de Planejamento e Controle

Responsável por dirigir, coordenar e controlar as atividades referentes às áreas de contabilidade, orçamento, planejamento, controles e gestão de riscos da REGIUS.



# REFORMA DA PREVIDÊNCIA

## O que isso interfere no meu dia a dia?

**Sandro Soares de Souza** | Diretor de Benefícios e Administração

O assunto do momento sem dúvida tem sido as discussões sobre a necessidade de reforma do Sistema Previdenciário Brasileiro, denominado pelo governo como “Nova Previdência”. Conforme preconiza a Constituição Federal, o Sistema Previdenciário Brasileiro está subdividido em três partes: o Regime Geral de Previdência Social (RGPS), o Regime Próprio de Previdência Social (RPPS) e o Regime de Previdência Complementar (RPC). A principal discussão que permeia esse debate está na introdução de uma idade mínima de aposentadoria, extinguindo dessa forma a aposentadoria por tempo de contribuição.

Diante desse cenário vem a pergunta: o que isso interfere em meu planejamento para a aposentadoria? A resposta é simples: interfere muito, mas de maneira diferenciada para cada

trabalhador ou trabalhadora.

- Pessoas mais jovens, ou seja, abaixo de 45 anos, poderão ter que trabalhar por mais tempo para se aposentar, no caso dos homens. Para as mulheres, a idade mínima deve ser fixada na faixa dos 62 anos. Isso significa que os trabalhadores e trabalhadoras deverão manter-se ativos, motivados e competitivos por mais tempo, significando também um maior tempo de acumulação de recursos, melhorando assim o benefício futuro para aqueles que possuem previdência complementar.

- Para a turma com mais idade, na faixa dos 50 anos, haverá a necessidade de aumentar um pouco mais o tempo que falta para a sua aposentadoria pelo INSS, pois deverão existir algumas regras de transição que impliquem em mantê-lo maior tempo na ativa antes da obtenção do

merecido descanso.

- Uma coisa está certa neste momento: para aqueles que já adquiriram o tempo para a obtenção da sua aposentaria pelo INSS, não há necessidade de desespero, pois o princípio do “direito adquirido” está assegurado na reforma em tramitação no Congresso Nacional.

Nesse contexto de mudança, importante salientar que uma reforma desse tamanho implica em um processo legislativo longo, necessitando da aprovação em dois turnos na Câmara e no Senado por maioria absoluta, sendo apenas após esse processo submetido a sanção do Presidente da República, para aí sim entrar em vigor. Portanto, se você já tem os requisitos para aposentar, não precisa correr para requerer o seu benefício, pois você terá a opção de escolher pela regra nova ou antiga

sem maiores problemas. Para quem ainda não tem todos os requisitos para aposentadoria, aguarde a promulgação da nova lei, para aí sim replanejar a sua aposentadoria.

A REGIUS está à disposição de todos para esclarecer dúvidas sobre as regras atuais de aposentadoria, tanto do INSS quanto dos Planos administrados. Assim que a reforma da Previdência for aprovada, produziremos uma série de informativos sobre as alterações em vigor, de maneira a facilitar o planejamento para a aposentadoria dos Participantes. O simulador de benefícios, disponível no portal e no REGIUS *Mobile* é uma boa ferramenta para auxiliar o Participante no seu planejamento pessoal. Afinal, planejar o futuro é coisa séria!

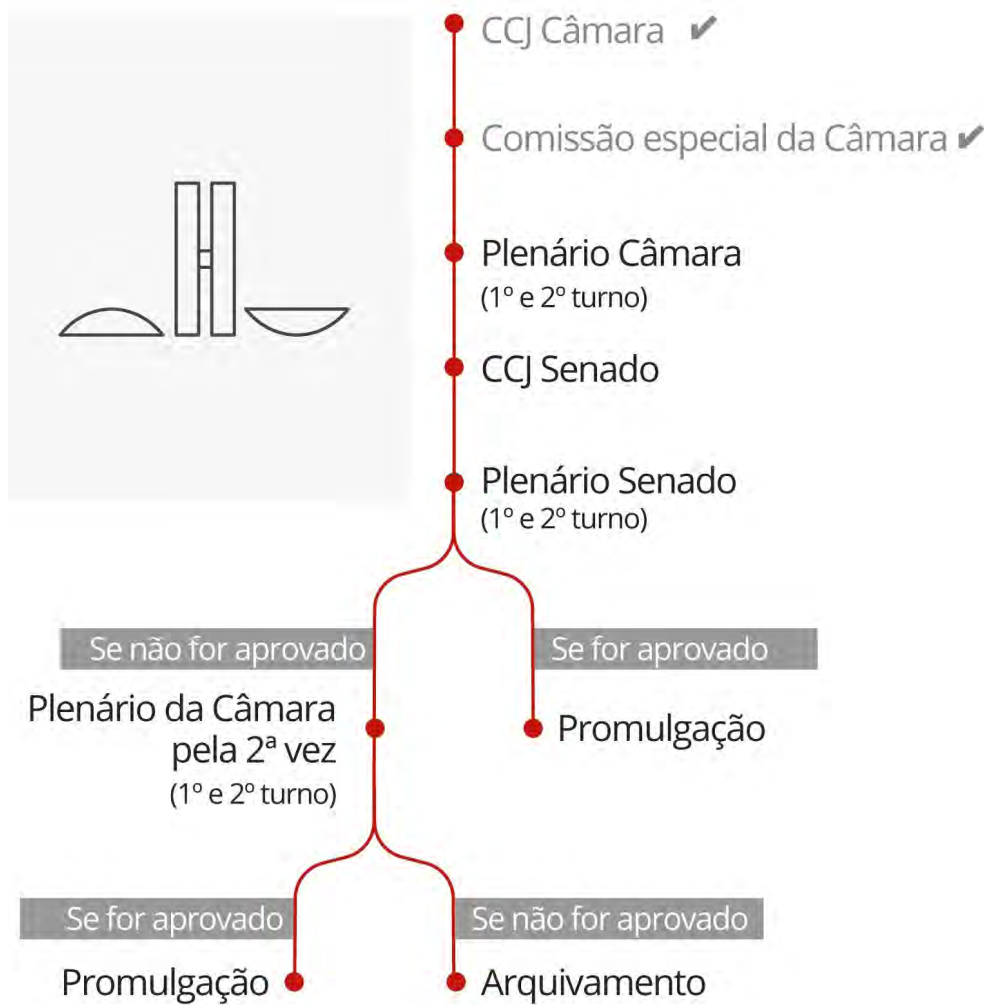
.....





# CAMINHO DA REFORMA

Entenda a tramitação da proposta





# VIDA APÓS A APOSENTADORIA

## Mesmo aposentados, 21% continuam trabalhando

Parte significativa da população brasileira segue exercendo alguma atividade profissional mesmo após a aposentadoria. Uma pesquisa realizada pela Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas (CNDL) e pelo Serviço de Proteção ao Crédito (SPC Brasil) mostra que 21% continuam trabalhando e uma das principais razões é o fato de a renda não ser suficiente para pagar as contas (47%). Já 48% disseram que querem se sentir produtivos nessa fase da vida e 46% buscam manter a mente ocupada.

Apesar da questão financeira ser um ponto relevante para aqueles que optam por não parar, 76% dos aposentados encaram o trabalho de forma positiva nessa fase da vida. Tanto que um terço (30%) destes menciona sentir satisfação por estar trabalhando e poder produzir, enquanto 20% têm orgulho de manter sua independência, ao passo que 18% disseram gostar do que fazem e ainda possuem muitos projetos a serem realizados.

A força de trabalho de quem se aposentou ainda jovem não é descartada pelo mercado e muitos continuam sua vida produtiva. Mas, para os aposentados com mais idade, voltar a trabalhar não é tarefa fácil. Embora atuem ativamente, 43% reconhecem que tiveram dificuldades para conse-

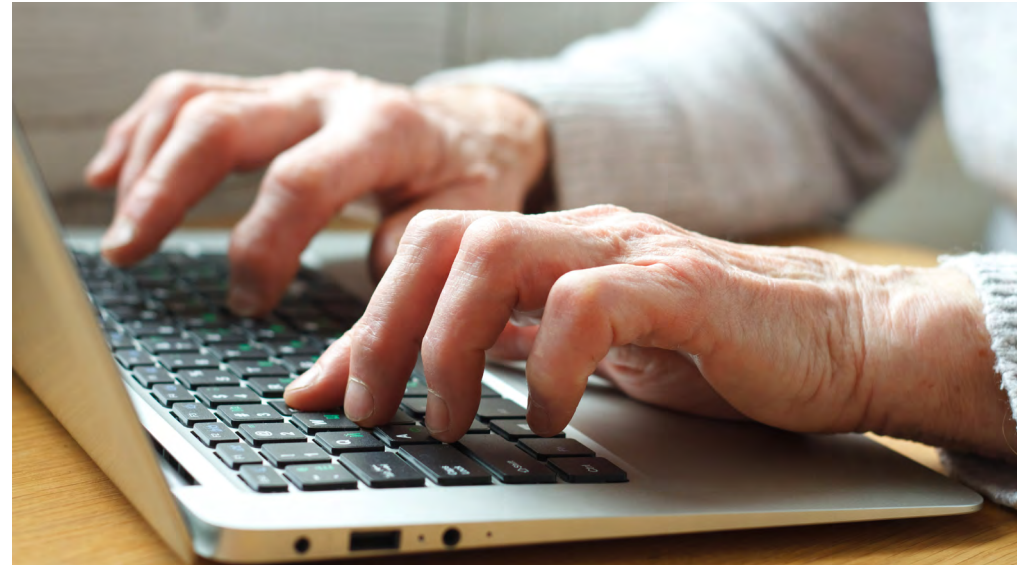
guir uma oportunidade, principalmente por enfrentar preconceito (30%). Por outro lado, 57% afirmam não ter tido problemas em conseguir trabalho. Quando questionados sobre até que idade pretendem trabalhar, mais da metade dos consultados (61%) não soube definir ao certo. Para os que sinalizaram ter uma perspectiva em mente, a média é de 74 anos.

O idoso que pretende voltar ao mercado de trabalho após ter se aposentado deve ficar atento às mudanças. Nos últimos anos, ficou mais difícil para os mais velhos conseguirem uma recolocação. Um estudo do Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (Ipea) apontou que o percentual dos que conseguiram se ocupar diminuiu de 28%, em 2012, para 23% em 2018.

Mas é possível superar essa dificuldade, já que os idosos também têm qualidades apreciadas no mundo profissional. Veja abaixo 6 dicas para conseguir se recolocar:

**1 Recicle seus conhecimentos** – Estudar é importante para o desenvolvimento na vida pessoal e profissional;

**2 Faça networking** – Criar uma rede de contatos profissionais é fundamental e as redes sociais podem contribuir para a manutenção de laços com colegas de



trabalho;

**3 Planeje seu negócio** – Se decidir empreender, é preciso conhecer a realidade do mercado e organizar um bom plano de negócios;

**4 Tecnologia não pode ser uma barreira** – A dificuldade em lidar com novos dispositivos não pode ser um empecilho;

**5 Considere novas formas de trabalho** – Hoje existem novos modelos de trabalho que trazem flexibilidade e não exigem o comprometimento de ter que cumprir horários e deslocar-se todos os dias para o mesmo lugar;

**6 Arrisque-se** – A grande vantagem da idade é a experiência

adquirida em toda a trajetória de vida. As pessoas com mais idade têm menos medo de riscos e estão mais preocupadas com a realização pessoal do que com a rentabilidade imediata.

Já para os ativos mais novos, vale o conselho: para que o retorno ao mercado de trabalho seja uma opção e não uma imposição da limitação financeira, é muito importante a preparação para a aposentadoria e a adesão a um plano de previdência complementar; ações que vão possibilitar a tranquilidade e a manutenção do mesmo padrão de vida do período laboral.

Fontes: CNDL e portais G1 e G37



# EVENTO DOS APOSENTADOS FOI UM SUCESSO

## Coligadas realizam tarde de atividades em comemoração ao Dia do Aposentado

A frase “mais tempo, muitos sonhos, desafios ainda maiores”, que acompanha a logo do evento, resume bem o que é a aposentadoria. Esse é um período de rupturas, de descobertas e de valorização da vida fértil que existe em cada um. Muitos se perguntam o que vão fazer nessa nova fase. Foi pensando nisso, que a REGIUS, em parceria com as empresas BRB CARD, Corretora Seguros BRB e Saúde BRB, reuniu, na tarde de 31 de janeiro, aposentados que puderam refletir sobre seus anseios e celebrar a vida na praça de alimentação do Shopping Liberty Mall.

O evento Aposentadoria Ativa reuniu mais de 80 Assistidos do Grupo BRB. Os presentes participaram do debate sobre saúde ministrado pelos profissionais da Clínica SAÚDE BRB: Dr. João Paulo de Godoy Moraes, médico urologista; Dra. Maria Teresa de Godoy Moraes, médica ginecologista e obstetra; e Thiago de Lima Guedes, psicólogo. O assunto foi abordado de forma descontraída e o bate-papo contou com a interação do público presente. Várias

perguntas foram feitas aos médicos e prontamente esclarecidas.

Após o debate, a educadora física Lilian Santos, parceira do projeto Bem Viver da Saúde BRB, colocou todos para fazer alongamento. Os profissionais da Clínica Saúde BRB mostraram diversas iniciativas voltadas aos Beneficiários com mais de 40 anos. Logo após, a BRBCARD apresentou vídeo explicando como acessar seu novo aplicativo mobile. E a Corretora Seguros BRB fez a demonstração do produto BRB Férias que proporciona mais facilidade, praticidade e economia para viajar, desejo de muitos aposentados.

Brindes foram sorteados e o coquetel volante estava uma delícia. Os assistidos também tinham à sua disposição uma minifeira de saúde na qual diversos prestadores da rede credenciada da Saúde BRB realizaram sessões de auriculoterapia, massagem expressa e exame de pressão ocular. Ao final do evento, foi entregue a todos os participantes um mimo da REGIUS em agradecimento à presença de todos.



*“Estou aposentado há dois anos e trabalhei no BRB durante 27 anos. Acho muito importantes esses eventos, onde a gente possa reencontrar colegas com os quais convivemos e trabalhamos por vários anos. É uma forma de nos mantermos integrados. O convívio social é muito importante para que possamos manter a saúde e o nosso vigor mental. Agradeço a iniciativa.”*

**Jorge Abreu de Sousa**



*“Comecei trabalhando na Agência Norte, fiquei no Banco durante 25 anos, desses 15 na presidência e me aposentei em setembro de 2013. Estou muito feliz na minha aposentadoria. Trabalhamos muitos anos para termos os benefícios que temos hoje. Devemos sempre prestigiar eventos como esse promovido pela REGIUS.”*

**Maria de Lourdes Batista (Lurdinha)**



# INVESTIMENTOS

## Governança e Segurança

Semíramis Rezende e Silva M. Cezar | Diretora de Planejamento e Controle





**A REGIUS mantém vigilância contínua em relação aos investimentos que compõem as carteiras dos Planos e busca os melhores investimentos para a garantia da sustentabilidade dos benefícios previdenciários, missão maior da Entidade. Os pilares da segurança, rentabilidade, solvência e liquidez são basilares para a REGIUS. Investimentos seguros e Planos sustentáveis – esta é a meta!**

O patrimônio total administrado pela REGIUS, em maio/2019, totalizou R\$2.691.826.977, distribuído da seguinte forma: 80,20% do Plano BD-01, 2,76% do Plano CD-02, 12,46% do Plano CV-03, 1,48% do Plano CD-Metrô-DF, 0,12% do Plano CD-05 e 2,98% do PGA – Plano de Gestão Administrativa.

O processo de investimentos na REGIUS é feito de forma técnica e participativa, pois as propostas nascem na Gerência de Investimentos e são submetidas e avaliadas em várias instâncias. A área de risco, por exemplo, posiciona-se com relação aos riscos dos investimentos, o administrador responsável pela gestão de riscos realiza análise prévia

dos riscos dos investimentos e todo o processo é submetido ao crivo do Comitê de Investimentos (formado por técnicos das áreas de investimentos, controle e representantes de todas as Patrocinadoras e AFABRB). Após esse trâmite, o investimento é apreciado pela Diretoria Financeira e pela Diretoria Executiva, sendo que todas as operações com valor acima de 5% do patrimônio dos Planos são submetidas para aprovação em instância final pelo Conselho Deliberativo.

Diante disso, o resultado que se apresenta até maio/2019 é bem positivo: todos os Planos superaram suas metas e os investimentos seguem performando bem, considerando a

característica de cada Plano e os objetivos numa visão de longo prazo.

Outro fato que merece destaque é a segurança dos investimentos das carteiras dos planos, constando-se que a alocação em Renda Fixa de todos os planos está acima de 85% do patrimônio, sendo a maior parte composta de títulos públicos federais vinculados ao IPCA, com taxas médias acima do referencial do plano e com vencimento atrelado ao fluxo de pagamento futuro dos benefícios.

No segmento imobiliário, os Planos BD-01 e CV-03 possuem cotas do Fundo de Investimento Imobiliário (FII) SIA CORPORATE e, somente o BD-01 possui imóveis propriamente ditos.

Quanto à Carteira de Imóveis do Plano BD-01 – em atendimento à Resolução CMN 4.661, a DIREX instituiu um grupo de trabalho para estudar a carteira de imóveis do referido plano e propor alternativas para alienação ou constituição de Fundo Imobiliário para abrigá-los, considerando o prazo limite de doze anos estabelecido na citada Resolução (2031).

Em relação ao Fundo SIA

CORPORATE, investimento que faz parte da carteira dos Planos BD-01 e CV-03, o prédio comercial de Lages Corporativas foi construído em conformidade com o seu memorial descritivo e entregue ao Fundo com “habite-se”, as unidades estão sendo oferecidas para locação.

A administração do Fundo está sob a responsabilidade da BRB-DTVM. Do investimento de R\$ 10 milhões, R\$4.033.504,84 retornaram aos Planos de Benefícios, conforme previsto em contrato. Esse Fundo está listado na B3 (antiga BM&FBOVESPA) sob o código SAIC11B.

Em caso de dúvidas,  
entre em contato conosco  
por qualquer um  
dos nossos  
Canais de Atendimento.

SGAS Quadra 902, Ed. Athenas,  
Bloco C, 2º andar, Brasília – DF  
CEP: 70.390-020

Telefone: (61)30354400

Site: [www.regius.org.br](http://www.regius.org.br)

e-mail: [relacionamento@regius.org.br](mailto:relacionamento@regius.org.br)



# PLATAFORMA MOODLE

## A REGIUS com você onde você estiver

Uma das ferramentas de Educação a Distância (EAD) mais utilizadas no meio acadêmico brasileiro é a Plataforma Moodle, também conhecida como Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA). Aproveitando essa tecnologia existente, a REGIUS criou a Plataforma Moodle de Educação Financeira e Previdenciária, que estará disponível para todos os empregados das empresas Patrocinadoras, Participantes ou não dos Planos de Benefícios administrados pela Entidade. O conteúdo da Plataforma foi todo criado pela equipe da REGIUS, utilizando-se da bibliografia existente e em consonância com a Estratégia Nacional de Educação Financeira (ENEF), que nada mais é que uma mobilização multisetorial em torno da promoção de ações de educação financeira no Brasil.

A Plataforma Moodle de Educação Financeira e Previdenciária será disponibilizada quando do lançamento do novo *website* da REGIUS, o que deverá ocorrer em agosto deste ano.



### EAD REGIUS

### Educação Financeira e Previdenciária







# RELACIONAMENTO

## Eventos aproximam Entidade e Participantes

A REGIUS realizou diversos eventos no primeiro semestre de 2019, com foco na promoção do bem-estar dos Participantes e na transparência dos atos de gestão.

Dentre os eventos promovidos, destacamos o Dia do Aposentado, que contou com a parceria Saúde BRB e foi realizado em janeiro, no Shopping Liberty Mall (*saiba como foi a comemoração na página 13*).

Em fevereiro, foi realizada uma visita do Programa REGIUS Itinerante ao Centro Administrativo e Operacional do Metrô-DF. O 1º Encontro de Representantes REGIUS e o 2º Workshop do projeto Árvore da Vida, em parceria com o BRB, ocorreram no mês de março.

Em abril, a REGIUS realizou o tradicional Encontro de Prestação de Contas e, dentro das ações do Programa REGIUS Itinerante, visitou as agências Brasília, CNB-12 e L2 Sul. Seguindo a missão de estar cada vez mais próxima dos Participantes, a REGIUS planeja, para o segundo semestre de 2019, intensificar o programa de visitas, onde pretende visitar as agências do BRB que ainda não participaram do Programa.

Sempre pronta a informar seus Participantes sobre direitos e deveres, a Entidade lançou duas novas campanhas: a de alteração de percentual de contribuição e a de recadastramento alinhadas ao novo conceito de comunicação.







# Os incríveis benefícios da Meditação para a saúde

A ciência não para de comprovar os efeitos e benefícios da Meditação. Descubra como você pode se beneficiar com este prazeroso exercício para obter calma, paz na mente, alegria, saúde vibrante, mais energia, relacionamentos positivos e satisfação na vida!





Mais que uma prática relaxante ou mística, hoje a meditação é prescrita por médicos. Sua aplicação vai desde o tratamento auxiliar em casos de dores persistentes, doenças crônicas como hipertensão e diabetes e até mesmo para tratamento de diversos tipos de câncer.

Existem vários estudos que comprovam os benefícios da meditação na saúde.

O estudo feito pela Unifesp, em parceria com o Hospital São Matheus, contou com um grupo de 140 idosos praticando meditação por 2 meses, 2 vezes por semana.

Metade dos participantes que seguiu à risca a prática da meditação duas vezes por semana, relatou resultados bastante significativos:

• **73,63%** experimentaram redução de dores físicas;

• **45,76%** tiveram melhorias em doenças crônicas (junto com o tratamento convencional);

• **37,29%** relataram mudanças no hábito intestinal;

• **71,19%** relataram melhorias na postura;

• **64,41%** afirmaram estar respirando melhor;

• **62,71%** conseguiram aumentar a disposição.

A meditação também pode ser um alívio para uma das dores mais chatas que existem: a dor de cabeça.

Segundo o estudo da Universidade de Harvard, 19 pessoas que sofriam com crises de enxaqueca constante começaram a meditar, por 8 semanas.

Os resultados foram animadores: a dor foi ficando menos intensa e as crises mais curtas. O que não dispensou totalmente a necessidade de aliar aos remédios para este tipo de dor.

Meditar é algo completamente natural para o nosso corpo.

Se você seguir uma prática correta, a tendência é que seu organismo faça uma espécie de autocura. Irá livrar sua mente do estresse e da ansiedade, dois fatores responsáveis pelo aparecimento de diversas doenças.

Conheça os incríveis benefícios da meditação:

## **1 Diminui o estresse**

O papel da meditação é ajudar o praticante a lidar com o estresse sem fugir da dor e do sofrimento em situações desafiadoras do dia a dia.

## **2 Aumenta a habilidade multitarefas**

Quem medita com regularidade consegue ter melhor desempenho ao realizar várias tarefas em ambientes estressantes.

## **3 Melhora a imunidade**

Mesmo um programa curto de meditação produz efeitos positivos no sistema imunológico do corpo humano. Pesquisadores correlacionaram a prática com aumento de anticorpos.

## **4 Reduz sintomas depressivos**

Uma pesquisa belga concluiu que meditação não apenas diminui sintomas associados à depressão, como também protege contra o seu desenvolvimento mais tarde.

## **5 Ajuda na qualidade do sono**

Pessoas com transtorno moderado de sono passaram a dormir melhor após seis semanas de meditação. A prática foi mais eficaz do que programas de "higiene do sono".

## **6 Melhora a cognição**

Um breve treinamento de meditação é capaz de

melhorar o processamento visuoespacial, memória de trabalho e funcionamento executivo.

## **7 Reduz pensamentos vagos**

Universitários que praticaram meditação por duas semanas passaram a ter menos pensamentos vagos e tiveram desempenhos melhores em testes de memória e leitura.

## **8 Promove o bem-estar mental**

Após oito sessões de meditação, adultos mostraram aumento de atenção plena e bem-estar, além de diminuição de estresse e outros sintomas.

## **9 Provoca mais emoções positivas**

A prática regular de meditação, ao longo do tempo, aumenta emoções positivas em experiências diárias. Propósito de vida e apoio social ficam mais evidentes.

## **10 Aumenta a atenção e a autorregulação**

Estudantes que meditaram 20 minutos por 5 dias obtiveram melhores resultados em termos de atenção e ansiedade do que aqueles que passaram por treino de relaxamento.





# O que *marshmallow* tem a ver com poupança?

Em 1972, um estudo foi realizado na Universidade de Stanford, nos Estados Unidos, com o intuito de testar a capacidade das pessoas de adiar uma satisfação. A um grupo de crianças foi oferecido um delicioso “marshmallow” (um doce muito apreciado por lá), com a seguinte explicação: “Você pode comer o doce a hora que quiser, mas se conseguir resistir por 15 minutos e não comê-lo, ganhará DOIS doces.” O que você faria?

O objetivo dos cientistas era medir quanto tempo cada criança conseguiria resistir ao impulso de comer o doce. Mas também queriam analisar se este comportamento teria algum efeito ou relação com o sucesso pessoal e profissional no futuro de cada uma.

Das 600 crianças participantes, somente uma minoria comeu o

doce imediatamente. E cerca de um terço das restantes conseguiu resistir à tentação durante os 15 minutos e ganhara o segundo “marshmallow”.

Parte destas mesmas crianças foram avaliadas novamente muitos anos mais tarde.

A conclusão: aquelas pessoas que conseguiram controlar o impulso da sua satisfação imediata, eram, na média, pessoas adultas com mais sucesso tanto profissional quanto pessoal.

A busca pela satisfação imediata é também a causa de muitos cofrinhos quebrados. É importante aprender a esperar o retorno no seu devido tempo. Aprender a se controlar é fundamental para reduzir o consumismo e ter uma vida financeira mais saudável.

E você: quanto tempo você resistiria ao seu doce preferido?







## **A confiança presente nos planos futuros**

REGIUS Sociedade Civil de Previdência Privada  
SGAS Quadra 902, Ed. Athenas, Bloco C, 2º andar, Brasília – DF, CEP: 70.390-020  
Telefone: (61)30354400  
Site: [www.regius.org.br](http://www.regius.org.br)  
e-mail: [relacionamento@regius.org.br](mailto:relacionamento@regius.org.br)



*Integridade e Ética fazem parte do "Time REGIUS"*