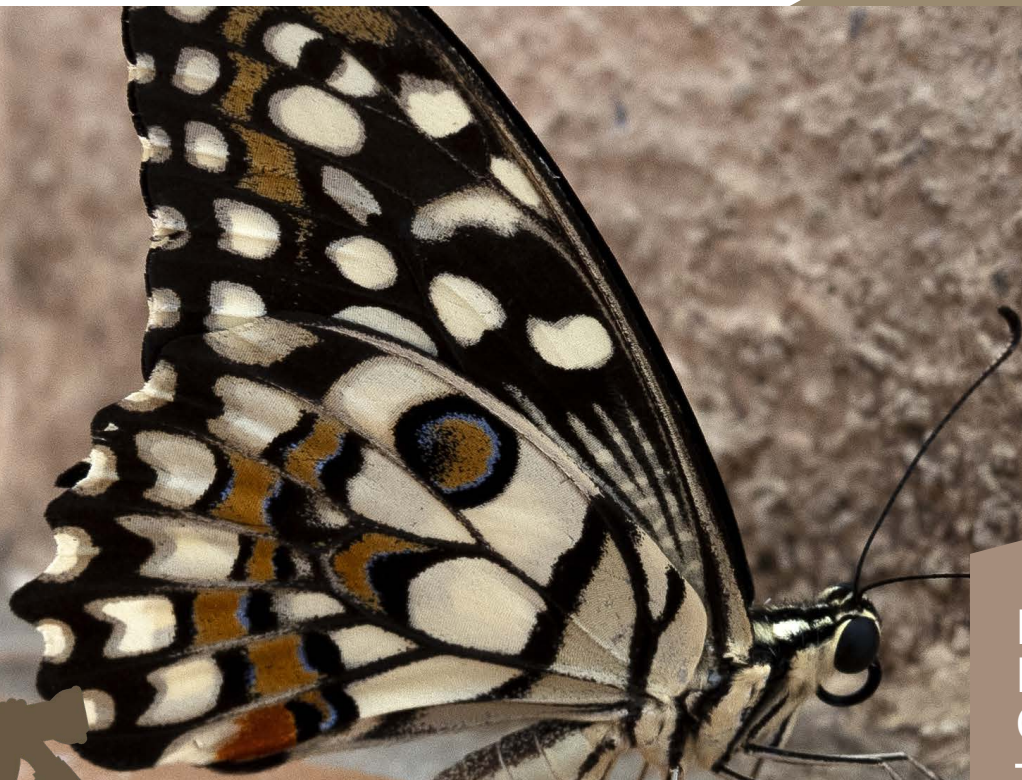


*A lagarta não precisa de um milagre para virar borboleta. Ela precisa de processo...*



REVISTA DE  
PREVIDÊNCIA  
COMPLEMENTAR



# PANORAMA REGIUS



**REGIUS SOCIEDADE CIVIL  
DE PREVIDÊNCIA PRIVADA**

Informativo destinado a Participantes,  
Assistidos, Patrocinadoras e Instituidoras

**2º TRIMESTRE 2021**

abr a jun nº 009



### **Vida em Cores**

7 Vantagens que provam porque a previdência privada é um bom negócio

Pág. 4



### **Evolução REGIUS**

Desvendando a Governança

Pág. 6



### **Sobrevoando**

Recadastramento

Premiado

Pág. 12



### **Paisagem Previdência**

Previdência é Coisa

de Jovem

Pág. 14



# Há 36 anos, transformando o futuro todos os dias

**D**ia 18 de abril, comemoramos mais um ano de conquistas e solidez – foi aniversário da REGIUS. Um momento para lembrar uma história de lutas, vitórias, erros e acertos que, acima de tudo, trouxeram fortalecimento e ensinamentos para os próximos passos.

O diferencial que faz da REGIUS, aos 36 anos, referência no setor de previdência complementar está no relacionamento de confiança com os participantes e assistidos, bem como no atendimento às suas

principais necessidades. Cada benefício concedido soma a esta rica trajetória a experiência que garantirá um desenvolvimento sustentável e uma aposentadoria tranquila para os nossos assistidos.

Cada gestor e colaborador que passou por aqui deixou um pouco de si, seja na transmissão de conhecimentos, seja em ações positivas, conquistadas com responsabilidade e profissionalismo.

Parabéns à REGIUS por mais um ano de fundação e por continuar buscando, no presente, a força e a

solidez necessárias para conduzir seus participantes à concretização de objetivos e sonhos. Somos um casulo protetor, que irá garantir voos altos e cheios de liberdade e felicidade aos participantes, no momento da aposentadoria. Aqui, o futuro se transforma todos os dias, com trabalho duro, dedicação e responsabilidade.

E vem muita coisa boa por aí. Aguardem!

**A Diretoria Executiva**

## PANORAMA REGIUS

REVISTA DE PREVIDÊNCIA COMPLEMENTAR  
2º TRIMESTRE 2021 | Edição nº 009

### Conselho Deliberativo

Cristiane Maria L. Bukowitz | **Presidente**  
Aliomar Carvalho de Jesus  
Dario Oswaldo Garcia Júnior  
Hugo Andreolly Albuquerque C. Santos  
Teresinha Maria da Cruz Rocha  
Viviane Fernandes Balbinot Lo Monaco

### Diretora-Presidente

Nilza Rodrigues de Moraes

### Diretora Financeira em exercício

Nilza Rodrigues de Moraes

### Diretor de Benefícios e Administração

Sandro Soares de Souza

### Diretora de Planejamento e Controle

Semíramis Rezende e Silva M. Cezar

### Conselho Fiscal

Luiz de França Neto | **Presidente**  
Rodrigo Alves dos Santos  
Marcelo da Costa Bernardo  
Eveline Duarte Calçado

### Jornalista Responsável

Juliana Vidal | 12433/DF

### Criação | DTP | Arte-final

Creative Tea Comunicação



*Transformando o futuro todos os dias*

**REGIUS** Sociedade Civil de Previdência Privada  
SGAS 902, Ed. Athenas, Bloco C, 2º andar,  
Brasília – DF, CEP: 70.390-020  
Telefone: (61)3035-4400  
Site: [www.regius.org.br](http://www.regius.org.br)  
e-mail: [relacionamento@regius.org.br](mailto:relacionamento@regius.org.br)  
Encarregado de Dados (DPO):  
[encarregadodedados@regius.org.br](mailto:encarregadodedados@regius.org.br)



*As matérias publicadas neste periódico têm caráter meramente informativo, não gerando quaisquer direitos ou obrigações.*





# ATAQUES CIBERNÉTICOS E SEGURANÇA DA INFORMAÇÃO



**Carlos Neves Neto** | Gerente de Governança e Logística Interna

**H**oje em dia, os ataques cibernéticos são destaque em todo o mundo e não poderia ser diferente nas empresas brasileiras de todos os seguimentos, com isso, o Brasil lidera o *ranking* da América Latina.

Os ataques mais comuns são os relacionados à engenharia social com utilização de *phishing* – técnica utilizada para enganar os usuários e obter informações confidenciais.

Por isso, é de suma importância que todas as empresas e pessoas invistam na proteção de seus dados. No caso do mundo corporativo, é crucial que exista um plano de respostas a incidentes, caso aconteçam, ou seja, mecanismos que possam ajudar o restabelecimento dos serviços após uma possível invasão, como: *backups* dos dados; *softwares* de segurança sempre atualizados; sistemas operacionais de servidores e *desktops*, o mais atualizados possível; no trabalho remoto, garantir uma

conexão criptografada por meio de VPN (*Virtual Private Network*); solicitar para que os colaboradores tentem deixar seus dispositivos, que farão essa conexão, o mais atualizados possível, com alguma solução de antivírus, bem atualizada também; e o mais importante de todos os mecanismos é a conscientização de todos, independente se estejam em trabalho remoto ou presencial, pois a segurança da informação não é só uma preocupação da TI, ela deve ser encarada como um ativo permanente de toda empresa, onde todos têm que zelar por ela.

Com o advento da Lei Geral de Proteção de Dados – LGPD, após um incidente de segurança, a primeira coisa a ser feita é a avaliação interna, com classificação de danos do ocorrido. Feito isso, é preciso mensurar o nível de gravidade e a quantidade de titulares de dados que foram afetados. Análise feita, é imprescindível a comunicação com especialistas e/

ou responsável na empresa por seguir o que determina a LGPD. Em caso de risco ou danos gravíssimos aos titulares, deve-se comunicar o mais rápido possível a Agência Nacional de Proteção de Dados – ANPD.

Após os passos legais, a transparência é base da próxima etapa a ser cumprida. É essencial informar com clareza aos colaboradores, participantes (clientes), fornecedores e todas as outras partes envolvidas no negócio, comunicando-os do ocorrido e das decisões que foram tomadas.

Todas as empresas, atualmente, estão investindo em tecnologia e na conscientização justamente visando mitigar ao máximo esses incidentes e as dores de cabeça que eles podem causar. As instituições que estão fazendo os investimentos citados já sentem impactos positivos nos processos internos assim como todos que dependem de alguma forma de seus produtos ou serviços.





# **7 VANTAGENS QUE PROVAM** porque a previdência privada é um bom negócio





Além das vantagens tributárias, a previdência privada tem passado por mudanças legais que permitiram uma maior flexibilidade para os gestores desses planos.

Há alguns anos, os recursos aplicados nesse tipo de investimento eram limitados a Renda Fixa, por exemplo, atualmente a legislação permite realizar aplicações mais arrojadas, o que inclui até mesmo o mercado internacional, os chamados investimentos no exterior. Confira, a seguir, as vantagens do investimento em previdência privada.

## 1 Imposto de Renda

O beneficiário da previdência privada é tributado sobre o montante total aplicado (valor inicial + rendimentos), mas pode abater até 12% da sua renda bruta sujeita ao imposto de renda, aumentando a sua restituição.

## 2 Regime de tributação

Ainda em relação ao imposto de renda, a previdência privada se mostra vantajosa em relação a outros investimentos por permitir ao beneficiário escolher o tipo de tributação que irá sofrer: se progressiva ou regressiva.

No caso da tabela progressiva, os descontos ocorrem de forma semelhante ao realizado na fo-

lha de pagamento, quando o imposto de renda é retido na fonte. Com isso, conforme for aumentando a renda do seu plano de previdência privada, maior será a tributação.

Já na tabela regressiva, os percentuais de desconto do imposto de renda sofrem redução gradual ao longo do tempo, tornando esta opção mais vantajosa para quem possui planos de longo prazo.

## 3 Come-cotas

Quando comparado a outros fundos de investimentos comuns, a previdência privada apresenta ainda a vantagem de não estar exposta ao chamado “come-cotas”. Trata-se de uma antecipação semes-

tral no recolhimento do Imposto de Renda que ocorre em alguns fundos.

A previdência privada, por sua vez, não está sujeita a este tipo de tributação antecipada, o que facilita o cálculo e o planejamento do seu rendimento. Além disso, o come-cotas retira do titular cotas que poderiam continuar rendendo e se valorizando ao longo do tempo, o que compromete o rendimento final do investimento.

## 4 Não entra para o inventário

A poupança previdenciária não entra em inventário. Isso significa que os beneficiários legais do plano ou os herdeiros legítimos do titular conseguem resgatar o valor sem grandes burocracias.

Por esse motivo, é muito indicado para pessoas que queiram fazer um planejamento sucessório dos investimentos.

## 5 Controle financeiro

A previdência privada é bom também para quem tem dificuldades de realizar seu próprio planejamento financeiro.

Outra vantagem é o formato do pagamento: em débito automático ou em forma de boleto bancário. Por estarem próximas

dos meios mais comuns de cobranças e, desta forma, não dependerem da proatividade do beneficiário para reservar parte do seu orçamento e depositar o valor a ser investido, o recolhimento da previdência privada pode ser um bom mecanismo de educação financeira para quem está começando a montar uma reserva financeira.

## 6 Portabilidade

Outra grande vantagem da previdência privada quando comparada a fundos de investimento comuns está na sua portabilidade.

A portabilidade confere maior dinamismo e competitividade ao mercado de previdência privada, essa característica permite ao detentor do plano migrar para taxas mais atrativas ao longo do período de investimento.

## 7 Taxas

Para usufruir de todas as vantagens de um plano de previdência privado, contudo, é preciso estar atento às taxas praticadas pelas administradoras. No caso da REGIUS, que é uma entidade sem fins lucrativos, as taxas são bem atrativas.

O que está esperando para começar o seu futuro agora mesmo?



# REGIUS é convidada a participar de projeto piloto de adequação à IN 31

A REGIUS foi uma das escolhidas pela ANCEP - Associação Nacional dos Contabilistas das Entidades de Previdência para fazer parte do projeto piloto que tem por objetivo solucionar as dificuldades sistêmicas que as entidades vêm enfrentando para se adequarem à nova regulamentação contábil, a Instrução Previc Nº 31, no que se refere às informações extracontábeis. Esse trabalho está sendo feito em colaboração entre PREVIC, ABRAPP e ANCEP.

A IN 31, de 20/08/2020, estabelece normas para os procedimentos contábeis das Entidades Fechadas de Previdência Complementar - EFPC; estrutura o plano contábil padrão; instrui a função e funcionamento das contas, a forma, o meio e a periodicidade de envio das demonstrações contábeis.

O Wesley Luiz Carvalho da Silva, Gerência de Riscos e Controladoria da REGIUS, é o nosso representante nesse relevante projeto para o setor.

**Wesley Luiz Silva** ▶  
Gerência de Riscos e Controladoria



*"O convite é motivo de orgulho para o Time REGIUS e representa o reconhecimento do trabalho desenvolvido pela Entidade e principalmente pela GERIC."*

# DESVENDANDO A GOVERNANÇA



**Nilza Morais** | Diretora-Presidente

Muito se fala em boas práticas de Governança, em fortalecimento da Governança Corporativa – mas o que é isso de forma simples e direta?

Governança é a função de direcionar (estabelecimento de políticas – com foco nos mais altos objetivos institucionais), é o formato da organização (Governança Corporativa – como é governada, estrutura de decisão, seus papéis e responsabilidades e, ainda, comportamento em relação as partes relacionadas) e é a definição dos mecanismos que irão blindar o negócio e a organização (estruturas de avaliação e monitoramento – que envolve ambiente, cenários, objetivos e resultados).

## Resumindo:

**Governança** é a função de **direcionar** uma estrutura empresarial para o cumprimento dos objetivos traçados e avaliar e monitorar o cumprimento dessa função.

**Governança corporativa** é o conjunto de processos, costumes e leis que norteiam a forma como uma organização é administrada.

Esses conceitos podem ser encontrados nos sites do IBGC – Instituto Brasileiro de Governança Corporativa e do TCU – Tribunal de Contas da União (10 passos para a boa governança)

## E por que tudo isso?

Para a gestão da organização, o dia a dia sob a regência da liderança, possa fazer o seu papel de realizador dos objetivos, estabelecendo, assim, o planejamento, as formas e condições de execução e o controle de todas as atividades e, é aí que podemos falar dos pilares da Governança Corporativa, nosso próximo assunto.







# REGIME PROGRESSIVO E REGRESSIVO

## Qual escolher?



**Flaviano Teixeira** | Especialista em Previdência

**E**m previdência privada temos dois modelos distintos de tributação para os planos de benefícios de Contribuição Definida e Contribuição Variável, o que ocasiona uma grande dúvida ao participante no momento de aderir ao plano. Afinal, qual a melhor opção: tabela progressiva ou tabela regressiva?

Independente da opção escolhida, sempre haverá o recolhimento do Imposto de Renda na Fonte no momento do pagamento do benefício ou do resgate. A escolha do modelo de tributação deve ser indicada pelo participante até o último dia útil do mês seguinte à contratação do plano de benefícios e será irrevogável. Uma vez que o participante não expresse sua opção ao fim deste prazo estabelecido, a tabela progressiva será adotada automaticamente.

### PROGRESSIVO

Mais indicado para quem já está próximo de se aposentar, que pode vir a solicitar o resgate em um curto prazo de tempo; ou então, caso se aposente, receba uma renda mensal que fique na faixa de isenção de IR ou próxima a essa, cuja alíquota não ultrapasse os 7,5%.

A tributação no regime progressivo levará em conta o valor do benefício que será recebido, quanto maior for esse valor, mais caro será o valor do imposto cobrado. Atualmente, os percentuais variam de zero (isento) a 27,5%. Como é visto na tabela a seguir (valores válidos em março de 2021).

### TABELA PROGRESSIVA IR

Base de cálculo mensal	Alíquota	Parcela a deduzir
Até R\$ 1.903,98	Isento	-
De R\$ 1.903,99 até R\$ 2.826,65	7,5%	R\$ 142,80
De R\$ 2.826,66 até R\$ 3.751,05	15%	R\$ 354,80
De R\$ 3.751,06 até R\$ 4.664,68	22,5%	R\$ 636,13
Acima de R\$ 4.664,68	27,5%	R\$ 869,36

Caso o participante opte pelo resgate, a retenção será de 15% independentemente do montante resgatado. Sendo que, esse valor será compensado no ano seguinte, onde deverá ser incluído na Declaração de Ajuste Anual do Imposto de Renda, podendo restituir ou pagar mais imposto para acertar as contas com a Receita. Exemplificando:

- Se seu rendimento anual for na faixa em que a alíquota é de 27,5%, você terá que pagar a diferença acima dos 15%.
- Por outro lado, se sua renda anual foi baixa e você ficou isento, você receberá a diferença pelos 15% que pagou.

### Mas em que momento você deve dar preferência à tabela progressiva?

- Caso opte pela declaração completa de IR para ter o abatimento de deduções fiscais;
- Pretenda fazer resgates com maior frequência e de menor valor;
- Deseje fazer resgates em curto prazo.

### REGRESSIVO

Já o regime regressivo é indicado para o participante que pretende contribuir com a previdência por mais tempo, cultivando uma visão de longo prazo. Sendo que, quanto maior o tempo de contribuição, menor a cobrança de imposto, observando o piso de 10%. Conforme tabela abaixo.

### TABELA REGRESSIVA IR

Tempo de Contribuição	Alíquota
Até 2 anos	35%
De 2 a 4 anos	30%
De 4 a 6 anos	25%
De 6 a 8 anos	20%
De 8 a 10 anos	15%
Acima de 10 anos	10%

Lembrando que a tributação é definida e recolhida diretamente na fonte, assim não há possibilidade de compensar os valores na



Declaração de Ajuste Anual de Imposto de Renda.

Caso o participante opte pelo resgate ou aposentadoria por prazo determinado, será adotado a metodologia de “primeiro a entrar, primeiro a sair” (PEPS), ou seja, o montante resgatado referenciará ao valor mais antigo aportado no plano e o tempo para efeito tributário se dará desde esse aporte até a data de resgate. Já em caso de solicitação de aposentadoria com renda vitalícia ou renda temporária, o tempo de acumulação a ser considerado será a média ponderada dos tempos acumulados por cada contribuição (PMP).

#### **Mas em que momento você deve dar preferência à tabela regressiva?**

- Caso opte pela declaração simplificada de IR, pois não é possível deduções fiscais;
- Pretenda fazer resgates com menor frequência e de maior valor;
- Deseje fazer resgates em longo prazo.

Afinal, o que escolher? Tabela Progressiva ou Tabela Regressiva?

#### **Exemplos práticos:**

**1** João possui um plano de previdência privado e quer resgatar o valor acumulado referente a R\$ 100.000,00.

• Quanto ele vai pagar de imposto se resgatar em menos de 2 anos:

- Pela Tabela Progressiva será cobrado alíquota de 27,5% (15% retido na fonte).

- Pela Tabela Regressiva será cobrado alíquota de 35%.

• Quanto ele vai pagar de imposto se resgatar após 10 anos:

- Pela Tabela Progressiva será cobrado alíquota de 27,5% (15% retido na fonte).

- Pela Tabela Regressiva será cobrado alíquota de 10%.

**2** Maria possui um plano de previdência privado a 25 anos, onde quer resgatar em forma de renda o valor referente a R\$ 50.000,00 em 36 parcelas de aproximadamente R\$ 1.400,00.

• Quanto ela vai pagar de imposto:

- Pela Tabela Progressiva será isenta.

- Pela Tabela Regressiva será cobrado alíquota de 10%.

TABELA RESUMO		
	TABELA PROGRESSIVA	TABELA REGRESSIVA
Alíquota varia de acordo com	Valor do Benefício	Tempo de Acumulação
Declaração de Ajuste Anual	Permite Ajuste Anual	Não Permite Ajuste Anual
Meta	Curto Prazo	Longo Prazo
Resgate	Alíquota única de 15% com ajuste na declaração de IR	Conforme Tabela Regressiva
Isenção de IR	Na Primeira Faixa	Não Existe Isenção





# PRESTAÇÃO DE CONTAS

1º Semestre  
2021



# TRANSPARÊNCIA EM MAIS UM ENCONTRO VIRTUAL



O Encontro de Prestação de Contas referente ao 1º Semestre de 2021 aconteceu no dia 30 de agosto de 2021 e foi mais uma oportunidade para esclarecer dúvidas dos os Participantes Ativos e Assistidos dos Planos de Benefícios e entender um pouco mais sobre o que aconteceu no período. Em tempos de pandemia, o tradicional encontro aconteceu, mais uma vez, em formato virtual. O desempenho alcançado no último ano foi apresentado em detalhes em uma live. O vídeo pode ser acessado no canal da REGIUS no Youtube (/REGIUSPlanosdePrevidência) ou pelo QR Code acima.

O evento é realizado como uma ação de transparência e de comunicação e reforça um dos pilares da governança corporativa, a prestação de contas. Foram apresentados, pela Diretoria Executiva, os resultados da gestão previdenciária e de investimentos e as ações de controle e planejamento, com apresentação dos indicadores de gestão do primeiro semestre de 2021, dos quais se destacam:

- Aprovação da Parceria Securitária com a MAG Seguros;
- Implantação da parceria com a Prev4U para programa de cashback;
- Crescimento do Plano BrasíliaPrev, com a inclusão de duas novas

instituidoras: AABR e REGIUS;

- Consolidação e crescimento da parceria com a BRB Card (conversão de pontos Curtaí);
- Aprovação do Plano RPC RegiusPrev, destinado a estados e municípios de todo o Brasil;
- Criação do Fundo de Fomento;
- Realização de estudo do custo e custeio administrativos;
- Conclusão do segundo ciclo de avaliação do Sistema de Gestão Baseada em Riscos.

É muito importante a participação de todos nos eventos de prestação de Contas, por isso a REGIUS está sempre à disposição para receber sugestões e esclarecer dúvidas. Use os nossos canais de relacionamento: (61) 3035-4400 (ou ramais: 3035-4408/4431/4432/4433/4434/4436/4437); e-mail relacionamento@regius.org.br; ou pelo Fale Conosco do site [www.regius.org.br](http://www.regius.org.br). Não se esqueça também que a REGIUS tem o canal de ética: <https://www.contatoseguro.com.br/pt/regiuscanaldeetica/canal-de-etica> ou 0800 800 8090.





# BRASÍLIAPREV TEM NOVOS INSTITUIDORES

## AABR e REGIUS entraram para ampliar a cobertura do Plano

**O** BrasíliaPrev iniciou a captação de participantes em janeiro deste ano e, após seis meses, o Plano Instituído, administrado pela REGIUS, possui mais de 90 participantes inscritos, desses muitos são crianças. Isso demonstra a confiança depositada na Entidade e a preocupação dos participantes em garantir também um futuro melhor para os seus familiares. O Plano BrasíliaPrev representa a extensão do benefício previdenciário aos familiares dos participantes e a REGIUS contou, para isso, com o papel fundamental da instituidora fundadora AEBRB - Associação dos Empregados do Banco de Brasília. O sucesso do Plano garante perenidade à Entidade, que acaba de ter a aprovação da Previc para formar convênio com dois novos instituidores: a AABR - Associação Atlética do Banco de Brasília e a própria REGIUS.

A AABR, poderá a partir de agora, oferecer aos seus mais de 1.500 associados e familiares de até 3º grau um benefício a mais relacionado à qualidade de vida - uma renda complementar na aposentadoria com a garantia da confiança comprovada da gestão da REGIUS, Entidade fundada pelo BRB, em seus 36 anos de atuação, marcada pela responsabilidade, pela segurança e pela ética.

A REGIUS, como instituidora do Plano BrasíliaPrev, além de agregar em torno de mais de 1.400 novos participantes potenciais, oriundos do Plano CD-Metrô-DF e seus dependentes (que cobre os não associados à AEBRB, que até então não poderiam aderir ao Plano), amplia a cobertura dos familiares dos novos inscritos, ou seja, a cada novo participante, avançamos o grau de parentesco até o 3º grau com ele. Vamos trabalhar muito para estender cada vez mais essa proteção ao maior número de pessoas possível ligadas à família REGIUS.

### **Quem pode aderir?**

Podem aderir ao BrasíliaPrev todos os associados da AEBRB - Associação dos Empregados do BRB-Banco de Brasília, associados da AABR - Associação Atlética do Banco de Brasília e participantes da REGIUS, assim como seus cônjuges e familiares de até 3º grau de parentesco.

### **Como aderir?**

Acesse [brasiliaprev.com.br](http://brasiliaprev.com.br) ou envie um e-mail para [queroaderir@brasiliaprev.com.br](mailto:queroaderir@brasiliaprev.com.br).





Neste ano, em comemoração ao aniversário de 36 anos da REGIUS, quem efetuou seu recadastramento pelo site, no Portal do Participante, ou pelo REGIUS Mobile até o dia 14/5, participou de sorteio de brindes. A campanha teve um retorno muito bom. Mas poderia ser ainda melhor se todos soubessem a importância de manter o cadastro atualizado junto à REGIUS. Além de ser uma segurança para você e sua família, é a garantia dos seus direitos como Participante do Plano de Benefícios.

**Por que temos que atualizar os dados cadastrais?**

- 1 Garante à família o direito aos benefícios por morte, em caso de falecimento do participante;
- 2 Facilita a comunicação entre a Entidade e seus participantes, deixando-os mais bem informados sobre a gestão do seu Plano de Benefícios;
- 3 Para os participantes aposentados, o recadastramento é a certeza de que o benefício continuará sendo pago regularmente;
- 4 E para todos os participantes, é a tranquilidade de que seus dependentes estão devidamente inscritos no Plano e isso significa que eles estão protegidos em caso de falecimento do participante;
- 5 O participante com cadastro desatualizado não pode contratar empréstimos com a REGIUS.

Mesmo não havendo mudanças nos dados, é necessário confirmá-los pelo menos uma vez por ano.



*"Trabalho no Banco há 29 anos, vou fazer 30 em outubro. É muito importante ser da REGIUS e fazer o recadastramento todo o ano, para nossa segurança."*

**Neide Maria da Silva Raimundo**, participante do Plano BD-01



*"É muito importante fazer o recadastramento. Eu ganhei o prêmio dessa vez, e é bom manter os dados sempre atualizados para alguma necessidade, então, façam o recadastramento."*

**Quintino dos Santos Sousa**, participante do Plano CD-Metrô-DF



*"Sou filiado a REGIUS desde 2015, e fiz o recadastramento visando deixar todos os meus dados atualizados, e fui contemplado com esse brinde. Sugiro a todos que mantenham sempre o cadastro atualizado, procurem a REGIUS, e tirem dúvidas."*

**Rodrigo Pinto Chaves**, participante do Plano CD-Metrô-DF



*"É muito importante a gente participar dessa campanha do recadastramento da REGIUS para que nossos dados fiquem atualizados. E caso precise de qualquer coisa, não ter nenhum problema com nossos familiares. Sou membro da REGIUS desde quando eu entrei no Banco, estou aposentada tem 5 anos, e foi a melhor coisa que eu fiz na minha vida. Então é muito importante manter tudo atualizado para não ter problema na hora que precisar de algum benefício."*

**Márcia Moreira Leite**, participante do Plano BD-01



**Haidely Vaz**  
Participante do Plano CV-03



**Gabriella Sousa**  
Participante do Plano CD-05



**Andressa Mendes**  
Participante do Plano CV-03



**Cesar Melo**  
Participante do Plano CV-03





# O PAPEL DO DPO em tempos de LGPD



**Semíramis Cezar** | Diretora de Planejamento e Controle

**C**om a Lei Geral de Proteção de Dados – LGPD, novas instituições, mercados e até atribuições profissionais surgiram com ela. E um dos principais é o Data Protection Officer (DPO) ou Encarregado de Proteção de Dados. De forma geral, esse profissional é um especialista em proteção de dados e monitora a empresa para garantir que ela esteja em conformidade com as regras e as boas práticas do setor. Ele também deve intermediar os interesses da empresa (controlador) e do titular dos dados.

De acordo com o artigo 5º da LGPD, o DPO está definido como a “pessoa indicada pelo controlador para atuar como canal de comunicação entre o controlador, os titulares dos dados e a Autoridade Nacional de Proteção de Dados (ANPD)”. A REGIUS é considerada como controladora do tratamento de dados pessoais e a Diretoria Executiva é o órgão competente para indicar a pessoa que desempenhará as funções de DPO, por meio de ato formal, sendo dado conhecimento aos Conselhos Deliberativo e Fiscal, sempre que houver alteração da indicação. Atualmente, estou acumulando a função de DPO da Entidade e o canal de comunicação direto é pelo e-mail [encarregadodedados@regius.org.br](mailto:encarregadodedados@regius.org.br).

O texto da LGPD designa algumas atribuições para o Encarregado. O artigo 41, parágrafo 2º lista essas atividades:

- Aceitar reclamações e comunicações dos titulares, prestar esclarecimentos e adotar providências;
- Receber comunicações da autoridade nacional e adotar providências;
- Orientar os funcionários e os contratados da entidade a respeito das práticas a serem tomadas em relação à proteção de dados pessoais;
- Executar as demais atribuições determinadas pelo controlador ou estabelecidas em normas complementares.

Além das responsabilidades decorrentes do cargo estabelecidas pela LGPD, o Encarregado de Dados será o responsável pela comunicação entre a REGIUS, os titulares de dados pessoais, partes interessadas e a ANPD e deve prestar os esclarecimentos necessários sobre a Política de Privacidade e sua aplicação, casos excepcionais e boas práticas a serem adotadas permanentemente por colaboradores, dirigentes, fornecedores e parceiros.





# Previdência é coisa de jovem

Quem começa a poupar cedo para a aposentadoria, poupa por mais tempo e acumula uma poupança previdenciária maior e, com isso, conquista mais segurança para uma vida pós-carreira.

Segundo o Infomoney, 8 em cada 10 brasileiros não se preparam para a aposentadoria e, para o especialista Gustavo Almeida, a *"previdência privada é uma das maneiras mais fáceis de você mesmo assumir o controle do seu destino"*.

Em qualquer fase da vida, é essencial ter visão de futuro e refletir sobre a situação socioeconômica do país. Atualmente, são dados do IBGE sobre os aposentados no Brasil:

- Somente 1% dos aposentados são independentes, em vias de fato;
- 25% deles não param de trabalhar. Isso por necessidade, não por escolha;
- 28% precisam de caridade e de entidades assistenciais para sobreviver;
- 46% desses aposentados dependem do dinheiro dos parentes.

Quer usar o tempo a seu favor? Não espere para começar a planejar o seu futuro, conheça as vantagens de ter uma previdência privada ainda jovem.





**1 MAIS PRAZO E MAIS RENTABILIDADE**  
Com mais tempo de contribuição, o período de acumulação de recursos é muito maior, com isso, o seu capital vai crescendo e o retorno dos investimentos também aumentam de forma exponencial, pois a capitalização é muito favorável no longo prazo. É como uma bola neve. Em paralelo, os planos previdenciários não têm tributação durante essa fase de acumulação.

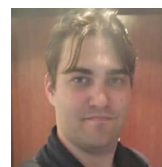
**2 ESTÍMULO À EDUCAÇÃO FINANCEIRA**  
No Brasil, 40% dos jovens têm (ou já tiveram) o nome sujo. A previdência privada para jovens contribui para poupar de forma disciplinada, evitando o consumo desenfreado. No final das contas, isso possibilita um futuro repleto de possibilidades e, o melhor, sem dívidas desnecessárias.

**3 BENEFÍCIO FISCAL NO IMPOSTO DE RENDA**  
Quem tem um plano de previdência pode deduzir até 12% da renda bruta anual do Imposto de Renda, na declaração completa. Essa parcela deduzida, pode ser reinvestida, aumentando ainda mais seus rendimentos.

**4 GESTÃO PROFISSIONAL DOS RECURSOS**  
Que tal transferir a gestão dos seus recursos para quem realmente entende do assunto? As Entidades Fechadas de Previdência Complementar – EFPC trabalham com Políticas e Comitês especializados.

**5 INDEPENDÊNCIA FINANCEIRA**  
Lidar bem com o dinheiro, planejar o orçamento e evitar gastos supérfluos são os primeiros passos para conquistar a independência financeira. E isso pode vir antes do que imagina, basta pensar no longo prazo e acompanhar de perto a rentabilidade dos investimentos. Deixe seu dinheiro trabalhar por você!

# INVESTIMENTOS NO EXTERIOR



**Giorgio Freitas** | Gerente de Investimentos

**A** diversificação de investimento para obter a melhor relação risco e retorno exige que os gestores busquem ativos no exterior para compor seu portfólio. Lá fora, os investidores encontrarão um nível de diversificação incrível tanto por regiões ou países quanto em classe de ativos e setores e empresas.

Assim, consegue-se realmente reduzir o risco da carteira pela possibilidade em encontrar ativos com correlação negativa ou com baixa correlação. No Brasil, o juro estrutural de longo prazo não permitirá atingir metas de rentabilidades elevadas apenas com a Renda Fixa. Sem falar que os ciclos de crise financeira, fiscal e política geram muito volatilidade e depreciação de valor de ativos locais.

A BlackRock é uma das grandes gestoras de ativos no mundo, presente na América Latina há quase três décadas, a publicação a seguir é um pequeno *insight* para abrir os olhos de quem está à frente de gestão de investimentos e, ainda, não enxergou o novo normal e a nova realidade do mercado de capitais brasileiro. Boa leitura!

Para ler o artigo na íntegra, aponte  
seu celular para o QR Code:







# GESTÃO DE CRM

## Relacionamento mais eficiente com clientes



**Sandro Soares** | Diretor de Benefícios e Administração

**F**erramentas digitais podem fazer a diferença no que diz respeito à eficiência e produtividade de empresas. A REGIUS foi em busca de tecnologias no mercado, que pudessem gerir diversos aspectos operacionais em um único ambiente virtual e que fosse de fácil utilização para ajudar na organização e no funcionamento da Entidade, além de contribuir com a integração das equipes. O **Bitrix 24**, implantado pelo Time, é uma plataforma que serve para integrar processos, aumentar a colaboração e a produtividade. Ele engloba diversas ferramentas divididas em cinco

módulos: Comunicação Interna, Tarefas e Projetos, CRM, *Contact Center* e Criador de Sites.

Todo esse *background* serve para dar mais suporte ao relacionamento com o cliente, que passa a contar com uma estrutura mais moderna e coordenada de processamento de suas demandas.

A nova tecnologia contribui com as vendas dos Planos, pois permite a geração de *leads* por meio de vários canais: formulários da *web*, bate-papos em tempo real, chamadas telefônicas ou mídias sociais. Depois, é possível fazer o gerenciamento desses *leads* para ver quais contatos são clientes em

potencial para criação de gatilhos de vendas e *marketing*.

O módulo *Contact Center* da plataforma utilizada pelo Time REGIUS dispõe de toda e qualquer ferramenta necessária para uma comunicação rápida e eficiente com os clientes. O atendimento

*omnichannel* já está sendo realizado pelas redes sociais, por e-mail, por chamadas telefônicas em nuvem e por formulários de contato e, em breve, implementaremos o contato via mensagens e *chat* ao vivo.

**Andressa Carvalho**  
Assistente



*“A gestão otimizada de nosso atendimento permite maior agilidade, mas eficiência e assertividade, melhorando os processos internos, o tempo de resposta e, com isso, a satisfação dos participantes, o principal objetivo do Time da GEPRE.”*





# Química da Felicidade



Você já deve ter ouvido ou lido a expressão “hormônios da felicidade”. Mas, por acaso, você sabe quais são eles ou tem ideia do que fazer para desencadear o processo fisiológico que estimula a produção dessas substâncias?

A ocitocina, a dopamina, a serotonina e a endorfina são substâncias químicas produzidas pelo cérebro, essenciais para o desempenho de diversas funções físicas e psicológicas, e também estão relacionadas às sensações de motivação, alegria, euforia e ao bem-estar geral.

### Ocitocina

Também chamada de “hormônio do abraço” e de “hormônio dos vínculos emocionais”, a ocitocina é considerada a líder do “quarteto da felicidade”, pois ela é essencial para estimular a produção das outras três substâncias fisiológicas ligadas ao prazer. Sua liberação começa no parto, segue durante a amamentação, e é fundamental para o desenvolvimento dos relacionamentos, para a construção da confiança e da sensação de segurança, fatores preponderantes para efetivar vínculos emocionais. Esse hormônio também está diretamente ligado à sobrevivência humana e de alguns animais desde seus primórdios, uma vez que a formação de rela-

ções sociais contribui para a criação de laços de afeto e de amizade, que possibilitam o desejo sexual, a reprodução dos seres vivos, a proteção contra predadores e inimigos, e a subsistência das espécies diante das mudanças climáticas e ambientais.

### Dopamina

A dopamina é conhecida como o hormônio da recompensa. Por conta disso, ela atua diretamente nos processos motivacionais e é determinante para o aumento de produtividade, o alcance de metas rápidas e o cumprimento de objetivos de curto prazo. Quando produzida de forma equilibrada, ela também está associada ao amor, bem-estar, felicidade e ao prazer.

### Serotonina

Essa substância química está diretamente ligada a promoção de sensações de desejo, prazer e felicidade.

### Endorfina

A endorfina é considerada o analgésico biológico, uma espécie de morfina natural, caracterizada por uma breve euforia, que

mascara dores físicas, cansaço, sentimentos ruins e aumenta a resistência a eles. O aumento da produção desse hormônio pela glândula hipófise também ajuda a relaxar o corpo e a mente, combatendo o estresse e proporcionando sensações de bem-estar, alegria, conforto e bom humor.

## COMO ATIVAR OS HORMÔNIOS DA FELICIDADE

Embora de certa forma parecidos, esses hormônios podem ser ativados e produzidos em maior escala através de “gatilhos” ou hábitos cotidianos diferentes. Veja quais são:

### 1 Pratique atividades físicas regularmente

A melhor maneira para liberar todos os hormônios do quarteto da felicidade é praticar atividades físicas regularmente. Exercícios aeróbicos, como corrida, natação e ciclismo, são excelentes para aumentar a produção dessas substâncias pelo cérebro, principalmente a serotonina.

### 2 Adote hábitos alimentares saudáveis

Você sabia que o que você come também influencia na produção desses quatro hormônios? Quem nunca comeu um chocolate e se sentiu pleno de prazer e felicidade?

### 3 Interaja socialmente

Quem não gosta de sair com os amigos, bater lon-

gos papos, dar muitas risadas, compartilhar bons momentos, paquerar, namorar, distribuir e receber afeto e carinho? Interagir socialmente e estreitar laços de amor e amizade são ótimas maneiras de estimular a produção dos hormônios responsáveis pelas sensações de êxtase, prazer, bem-estar e felicidade. Quanto mais você se relacionar, mais serotonina e ocitocina estarão correndo pelas suas veias.

### 4 Trace metas de curto e longo prazo

Quer mais dopamina em sua vida? Trace simples metas diárias atingíveis, como encerrar uma tarefa em aberto, ir na academia, começar a assistir um seriado ou ler um novo livro para se recompensar com pequenos prêmios.

### 5 Cultive bons sentimentos

Você já deve ter visto por aí a expressão “nós somos aquilo que queremos ser”. Ela é bastante verdadeira e pertinente. Quem cultiva bons sentimentos e está sempre pra cima, de alto astral, leva uma vida mais leve, harmoniosa, repleta de prazer e felicidade.

Além de adotar hábitos saudáveis e fortalecer seus laços sociais, reflita a maneira como enxerga e encara a vida. Tudo isso pode alterar a produção dessas substâncias químicas essenciais pelo seu organismo.









# PUBLICIDADE INFANTIL

## Crianças são alvos vulneráveis

**D**evido à vulnerabilidade das crianças, o impacto que uma propaganda pode causar nelas é muito maior do que em um adulto. É por isso que a publicidade infantil é tão polêmica. A publicidade infantil ignora a “autoridade” dos pais e pode até se sobrepôr a ela, ao procurar preencher espaços durante o tempo em que a criança não está sob supervisão direta dos pais ou outros parentes.

Direcionar publicidade ao público infantil, de qualquer produto ou serviço, em qualquer meio de comunicação ou espaço de convivência da criança, é considerada uma prática abusiva e, portanto, ilegal, de acordo com o Código de Defesa do Consumidor, lei de 1990. A legislação brasileira (art. 227 da Constituição) também estabelece que é responsabilidade compartilhada entre famílias, sociedade e Estado assegurar os direitos da

criança com absoluta prioridade e garantir o seu melhor interesse em qualquer tipo de relação, inclusive as de consumo. E o Superior Tribunal de Justiça reforça a proibição em cada novo caso apresentado.

Em 2014, o Conselho Nacional dos Direitos da Criança e do Adolescente (CONANDA) dispôs, por meio da resolução 163, sobre a abusividade da publicidade infantil, descrevendo algumas características dessa prática.

Crianças não têm capacidade de julgamento para entender a persuasão da publicidade infantil, ou seja, elas não entendem que o objetivo da comunicação mercadológica é, exclusivamente, a criação de um desejo de consumo, nem compreendem as complexidades das relações de consumo. Por isso, além de ilegal, também é antiético se aproveitar da hipervulnerabilidade da criança para direcionar estratégi-

camente publicidade a ela. Ser público-alvo de publicidade na infância não leva à compreensão de como reagir aos inevitáveis estímulos ao consumo quando adultos.

A criança está inserida na sociedade e deve, certamente, aprender a lidar com os aspectos desse mundo. Isso inclui o consumo, mas tudo tem seu tempo. Com a ajuda de familiares e educadores – e não com a interferência de empresas que têm como objetivo o lucro. É assim que ela vai, progressivamente, desenvolvendo sua capacidade de entender o que é e como lidar com a publicidade. Durante esse processo de amadurecimento, a criança precisa ser protegida do mercado publicitário. Nesse meio tempo, faça o que é inerente à infância: brincar livremente, sem depender da intermediação de marcas.





*Transformando o futuro todos os dias*

SGAS 902, Ed. Athenas, Bloco C, 2º andar, Brasília-DF

CEP: 70.390-020

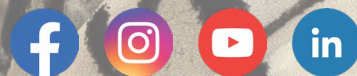
Telefone: (61)30354400

Site: [www.regius.org.br](http://www.regius.org.br)

e-mail: [relacionamento@regius.org.br](mailto:relacionamento@regius.org.br)

Entre em contato com o **Encarregado de Dados** (DPO):

[encarregadodedados@regius.org.br](mailto:encarregadodedados@regius.org.br)



*Integridade e Ética fazem parte do "Time REGIUS"*