

*Borboletas vencem os ventos para beijar as flores...*



REVISTA DE  
PREVIDÊNCIA  
COMPLEMENTAR

# PANORAMA **REGIUS**



**REGIUS SOCIEDADE CIVIL  
DE PREVIDÊNCIA PRIVADA**

Informativo destinado a Participantes,  
Assistidos, Patrocinadoras e Instituidoras

**4º TRIMESTRE 2021**  
out a dez nº 011



### **Vida em Cores**

Aporte Adicional:  
mais futuro para o seu Plano  
Pág. 4



### **Evolução REGIUS**

Estruturas de  
Governança  
Pág. 8



### **Renovar para Inovar**

Um ano de BrasíliaPrev:  
muito a celebrar  
Pág. 14



### **Sobrevoando**

Crianças e futuro: comemoração com  
BrasíliaPrev, diversão e presentes  
Pág. 16



# RETROSPECTIVA 2021

**N**o ano em que comemoramos 36 anos, chegamos à marca de mais de 3 bilhões em patrimônio administrado colocados em nossa confiança por quase 6 mil vidas. Por essa razão, mesmo com as dificuldades enfrentadas em 2021, a REGIUS continuou trabalhando com a mesma excelência de sempre e ainda conseguiu evoluir, melhorando seus processos internos e o atendimento. E, em 2021, foram aplicadas taxas mais baixas de custeio administrativo previdencial, o que significou mais recursos acumulados para os participantes dos Planos de Benefícios administrados pela REGIUS.

Celebramos o aniversário de um ano do nosso Plano Instituído BrasíliaPrev, que em 2021, ganhou duas novas instituidoras: a AABR, com seus mais de 1.500 associados, e a própria REGIUS, que passou a agregar em torno de mais de 1.400 novos participantes potenciais, oriundos do Plano CD-Metrô-DF e seus dependentes, ampliando a cobertura dos

familiares dos novos inscritos. Tudo isso tem possibilitado o crescimento da família REGIUS.

Com o seu compromisso com a sociedade, a REGIUS realizou duas campanhas beneficentes em parceria com a AFABRB e a Saúde BRB. A primeira com o objetivo de arrecadar itens de inverno e higiene pessoal e a segunda, intitulada Natal Solidário, para arrecadar cestas básicas, roupas e brinquedos para várias famílias.

Estabelecemos parcerias com o intuito de ampliar o rol de benefícios oferecidos aos participantes. Além do programa Curtaí, da BRBCARD, fechamos parceria com a plataforma de compras on-line Prev4u, para cashback direto no Plano de Previdência. Firmamos parceria com a Mongeral/MAG Seguros, para a contratação de apólices de seguro para cobertura de morte e invalidez para os participantes dos Planos CD-Metrô-DF, CD-05 e BrasíliaPrev.

O ano de 2021 também foi um período para expansão dos negócios,

visando à sustentabilidade da Entidade. Realizamos diversas ações comerciais e campanhas para adesão de novos participantes aos Planos de Benefícios. Aprovamos o plano para entes federativos, o RPC RegiusPrev, que será também um novo mercado a ser desbravado pela REGIUS no próximo ano.

Também ajustamos os processos da REGIUS às exigências da Lei de Proteção de Dados – LGPD e preparamos a Entidade para obtenção da certificação ISO 27.001 e aderimos ao Código de Governança Corporativa da ABRAPP e estamos no aguardo do Selo de Certificação.

Para mais segurança na gestão de investimentos, foi contratado o sistema para automatização de todo o processo. Foi feita também a reestruturação do datacenter remoto, adotando várias medidas para fortalecer as rotinas de segurança da informação.

## A Diretoria Executiva

## PANORAMA REGIUS

REVISTA DE PREVIDÊNCIA COMPLEMENTAR  
4º TRIMESTRE 2021 | Edição nº 011

### Conselho Deliberativo

Cristiane Maria L. Bukowitz | **Presidente**  
Aliomar Carvalho de Jesus  
Dario Oswaldo Garcia Júnior  
Hugo Andreolly Albuquerque C. Santos  
Teresinha Maria da Cruz Rocha  
Viviane Fernandes Balbinot Lo Monaco

### Diretora-Presidente

Nilza Rodrigues de Moraes

### Diretora Financeira em exercício

Nilza Rodrigues de Moraes

### Diretor de Benefícios e Administração

Sandro Soares de Souza

### Diretora de Planejamento e Controle

Semíramis Rezende e Silva M. Cezar

### Conselho Fiscal

Luiz de França Neto | **Presidente**  
Rodrigo Alves dos Santos  
Marcelo da Costa Bernardo  
Eveline Duarte Calçado

### Jornalista Responsável

Juliana Vidal | 12433/DF

### Criação | DTP | Arte-final

Creative Tea Comunicação



*Transformando o futuro todos os dias*

**REGIUS** Sociedade Civil de Previdência Privada  
SGAS 902, Ed. Athenas, Bloco C, 2º andar,  
Brasília – DF, CEP: 70.390-020  
Telefone: (61)3035-4400  
Site: [www.regius.org.br](http://www.regius.org.br)  
e-mail: [relacionamento@regius.org.br](mailto:relacionamento@regius.org.br)  
Encarregado de Dados (DPO):  
[encarregadodedados@regius.org.br](mailto:encarregadodedados@regius.org.br)



*As matérias publicadas neste periódico têm caráter meramente informativo, não gerando quaisquer direitos ou obrigações.*





# INTEGRIDADE E COMPLIANCE ESTÃO NO NOSSO DNA



**Aline Daniele do Prado** | Compliance Officer

O Programa de Integridade e *Compliance* requer mecanismos capazes de identificar, detectar e remediar fraudes e atos de corrupção, além dos potenciais riscos que a empresa pode ter em relação a conduta contrária às leis e normas internas.

Ao adotar os mecanismos de *Compliance* de maneira efetiva, a empresa demonstra que está engajada em práticas que combatem a corrupção, e que, conseqüentemente, refletem positivamente na sustentabilidade e perenidade de seus negócios. Por outro lado, a falta de mecanismos de *Compliance* efetivos abre caminho para a ocorrência de irregularidades e ilícitudes que acarretam prejuízos reputacionais à empresa podendo gerar perda de valor da marca, multas, responsabilização administrativa e outros reflexos negativos.

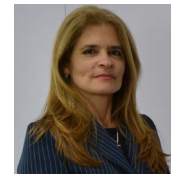
A REGIUS, com base nas boas práticas de Governança Corporativa, aprovou nos Órgãos Estatutários, em setembro de 2021, a revisão do Programa de Integridade e *Compliance* e o Plano de Integridade 2021/2022, e desde então, foram realizadas muitas ações relaciona-

das à Gestão da Integridade na REGIUS:

- Elaboração, revisão e aprovação de normativos.
- Implementação do Canal Externo de Ética, assim como a divulgação para os colaboradores e para as partes relacionadas por meio dos canais de comunicação da REGIUS.
- Aprovação pelas instâncias competentes do Código de Conduta e Ética, que foi reformulado em consonância com a Lei Anticorrupção [12.846/13] e com os indicadores do Instituto Ethos e da CGU, alinhados com o nosso negócio.
- Revisão e aprovação do Regimento do Comitê de Ética e Disciplina, com vistas a alteração da composição dos membros e para inserir novas atribuições vinculadas ao Canal de Ética;
- Elaboração e aprovação do documento executivo com as diretrizes do Programa de Integridade e *Compliance* da REGIUS;
- Aprovação do novo Plano de Integridade da REGIUS com as ações estratégicas do Programa de Integridade e *Compliance* para o período de 2021-2022.

*“Ratifico a importância do Programa para a REGIUS, que contribui para o crescimento e perenidade dos negócios pautados em princípios éticos e transparentes. Em 2022, o nosso compromisso é garantir a continuidade e efetividade do Programa com constante aprimoramento e adaptações, quando necessárias.”*

◀ **Nilza Morais**  
Diretora-Presidente





# **APORTE ADICIONAL:**

**mais futuro para  
o seu Plano**







**Aporte adicional nada mais é do que uma contribuição extra ao plano de previdência. Uma contribuição a mais no seu plano pode proporcionar muitas vantagens para o seu futuro. Por isso, com o objetivo de te ajudar a administrar melhor o seu plano e maximizar os seus ganhos, a Panorama destacou as vantagens e as oportunidades para se fazer um aporte adicional. Vale a pena conferir!**

## **1 Use o seu Plano para pagar menos imposto**

Quem faz a declaração completa do Imposto de Renda pode somar as suas contribuições para a previdência privada ao longo do ano e abater o total desta soma da base de cálculo do Imposto de Renda, até o limite de 12% da renda bruta. Isso significa que, ao fazer um aporte, você consegue deduzir ainda mais o seu imposto!

## **2 É um investimento para o futuro**

Quando ganhamos um dinheiro extra ou identificamos sobras orçamentárias, é hora de planejar como usar esse recurso. Muitas vezes gastamos com coisas supérfluas, que em breve deixarão de ter utilidade. Assim, a melhor utilidade para esse dinheiro extra, segundo especialistas em finanças, é investir para melhorar o futuro.

## **3 Você ganha em qualidade de vida**

Todos queremos manter o padrão de vida na aposentadoria, mas sem planejamento

isso poderá ser difícil ou até impossível. O plano de previdência tem justamente esse intuito: garantir um futuro tranquilo e com mais qualidade de vida, além de auxiliar na realização de sonhos. E quanto mais você investe no seu Plano, maior será o retorno lá na frente.

## **4 Proteção para você e sua família**

Além de garantir mais qualidade de vida no futuro, o plano de previdência também proporciona benefícios de proteção, como aposentadoria por invalidez e pensão por morte. Nunca queremos que um desses imprevistos aconteçam, mas é sempre bom estar preparado. Caso venha a falecer, por exemplo, o benefício ajudará a sua família. Por isso, é importante reforçar: quanto mais você investe no seu Plano, maior será a sua segurança e de sua família.

## **5 O seu dinheiro rende mais**

Ao fazer um aporte, o seu dinheiro vai para a sua conta previdenciária e será investido com o objetivo de obter inflação mais juro real! A REGIUS possui um time de investimentos especializado, que busca sempre uma rentabilidade de longo prazo superior à do mercado e proteção à inflação. A Entidade aplica os recursos no mercado financeiro e busca diversificar as aplicações para obter a melhor relação risco & retorno.

## **Quais oportunidades utilizar para fazer um aporte adicional?**

Agora que você sabe das vantagens de um aporte adicional, quais os momentos certos em que você pode tirar um pouquinho daquele dinheiro extra todo ano para aplicá-lo no seu plano. Confira:

**1 13º salário:** quando não se tem nenhum destino definido para o seu 13º, é muito fácil gastá-lo com coisas que, muitas vezes, não são uma necessidade. Por isso, a nossa dica é separar pelo menos uma parte do 13º para fazer um aporte adicional, dessa forma você investe no seu futuro e aumenta o seu benefício.

**2 Investimento:** sobrou para investir? Diversifique seus investimentos aplicando também no seu plano de previdência.

**3 Recebimentos de bônus ou extras:** você pode investir aquele dinheiro extra que não estava esperando receber no seu Plano e fazer um aporte adicional. Se já tiver planos para o dinheiro, mas sobrou um pouco, por que não fazer esse investimento?

**4 Reajuste salarial:** ao receber um reajuste no seu salário, use uma parte do valor para fazer um aporte adicional ou até para aumentar sua contribuição mensal!

Agora, aproveita essas dicas pra aumentar ainda mais os seus ganhos para o futuro! Caso tenha alguma dúvida, entre em contato com o Time REGIUS por meio dos nossos canais de atendimento e iremos te ajudar!



# PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO

a transformação  
acontece de dentro  
para fora

O Mundo tem mudado cada vez mais rápido e a transformação é necessária. O planejamento estratégico precisa indicar o caminho dessa transformação e fazer cumprir o propósito da Entidade, além de manter o equilíbrio dos Planos administrados. Traçar as estratégias e ter objetivos bem definidos é o primeiro passo para o sucesso. Com essa visão, o Time REGIUS se reuniu no dia 14 de outubro de 2021 para o primeiro encontro de revisão anual do Planejamento Estratégico, horizonte 2022-2026, que reúne as estratégias determinadas pelo Conselho Deliberativo segundo as análises feitas do cenário econômico para os próximos cinco anos.





Para incrementar a troca de experiências, a REGIUS convidou alguns nomes importantes do contexto de previdência brasileiro, para ajudar nesse momento de destaque para o futuro da Entidade. Assim, o exercício do Planejamento Estratégico contou com informações e provocações de personalidades referenciadas no mercado de previdência: **Luís Ricardo Marcondes Martins**, diretor-presidente da Abrapp, trouxe o tema: os desafios do setor e das EFPC; **Daniel Pereira da Silva**, sócio-diretor da Wedan Consultoria e Assessoria Atuarial, abordou: modelagens de planos, ações de fomento e carteira administrada; **José Carlos Carvalho**, economista chefe da Vinci Partners, falou sobre o cenário macroeconômico e seus efeitos nos investimentos; e **Glauco Milhomem Balthar**, diretor da Quanta Previdência, destacou as inovações na abordagem de clientes e o uso intensivo de tecnologias.

Os convidados puderam compartilhar suas expertises no setor em uma experiência bastante enriquecedora para toda a REGIUS. A Entidade continuará a monitorar o mercado e o cenário como um todo para traçar estratégias apropriadas para cada situação com foco no crescimento da Instituição.



**Luís Ricardo Martins**

Diretor-Presidente  
da ABRAPP



*"Como nós vamos nos reinventar para crescer? Nesse novo momento, temos um novo fluxo, uma nova realidade laboral com esgotamento da relação tradicional empregado x empregador. Como vamos continuar cumprindo nossa missão? Temos superado muitos desafios e alcançado inúmeras conquistas que inauguram um novo momento da previdência complementar."*

*"As fundações devem usar a especificidade do seu passivo a seu favor. Buscar ativos ligados à inflação, de boa qualidade de crédito, de prazo mais longo, se for o caso, e dando alguma diferença em cima da sua meta atuarial."*



**Daniel Silva**

Wedan Consultoria



**José Carlos Carvalho**

Vinci Partners



*"O BrasíliaPrev é muito mais que um plano: é um planejamento financeiro, previdenciário e um seguro de vida. Ele consegue abarcar todos esses conceitos, além do principal, que é a poupança de longo prazo para a aposentadoria ou para a realização de algum projeto ao longo da vida."*

*"Não achem, tenham certeza do que vão fazer. Estudem. Pesquisem. Testem. Para inovar basta ter imaginação, seguir a cartilha das empresas ágeis, que valorizam a aprendizagem, que crescem de forma exponencial e que, principalmente, têm seu foco no cliente."*



**Glauco Milhomem**

Quanta Previdência





# ESTRUTURAS DE GOVERNANÇA



Nilza Morais | Diretora-Presidente

**P**ara o IBGC, Governança Corporativa é o sistema pelo qual as empresas e demais organizações são dirigidas, monitoradas e incentivadas, envolvendo os relacionamentos entre sócios, conselho de administração, diretoria, órgãos de fiscalização e controle e demais partes interessadas. As boas práticas de governança são essenciais para garantir o cumprimento dos princípios e objetivos e valorizar a imagem de uma empresa, seja para clientes, mercado, investidores, acionistas ou mesmo parceiros comerciais. Assim, uma estrutura de governança corporativa bem sólida, ciente de sua responsabilidade em todos os seus níveis, é essencial para implantar essa prática e desfrutar de todos os seus benefícios.

Para que a governança possa ser colocada em prática é preciso que a empresa tenha o que chamamos de **estrutura da Governança Corporativa**, que são os órgãos que a compõem. São eles:

- Conselho de Administração
- Conselho Fiscal
- Secretário do Conselho
- Diretoria - CEO e diretores
- Comitês Internos
- Auditorias (internas, Independentes)
- Canais - de Ética, Ouvidoria, Corregedoria
- Acionistas e Investidores

A REGIUS possui uma estrutura de governança muito bem ajustada às melhores práticas, cujas definições de cargos, atribuições e



responsabilidades estão definidas no estatuto da Entidade.

## **1 Conselho administrativo**

É o **órgão guardião da boa governança**, é quem define a direção estratégica, os rumos de uma organização sendo assim, estabelece as políticas corporativas, assegura a existência de um ambiente de controle interno, toma as decisões sobre o processo sucessório de conselheiros e executivos e supervisiona a administração da companhia.

## **2 Conselho fiscal**

É o **órgão fiscalizador**, atua de maneira independente na fiscalização da atuação da administração e na defesa dos princípios da Governança Corporativa e, o seu caráter de fiscalização e de controle contribui para aumentar o valor da empresa. Para tanto opina sobre as contas da companhia de modo geral e, a ele, cabe ainda denunciar crimes, fraudes ou erros aos órgãos de administração, bem como sugerir providências.

## **3 Secretário do conselho**

O IBGC define que na estrutura da Governança Corporativa o Secretário do Conselho atua como **intermediário das relações entre Conselho e Gestão**. É considerado como o braço direito do presidente do Conselho de Administração.



## 4 Diretoria

É o **órgão de gestão da organização** e tem o objetivo de fazer a empresa cumprir seu objeto social, executando as estratégias e diretrizes traçadas pelo Conselho e disseminando o propósito, princípios e valores da organização. A diretoria conduz o negócio da companhia implementando todos os processos operacionais e financeiro, inclusive a gestão dos riscos e de comunicação com as partes interessadas. É papel do CEO e dos diretores implementar ações para atingir as metas estabelecidas para o crescimento e sustentabilidade da organização, respeitando as diretrizes e políticas definidas pelo conselho. O CEO é o elo entre a Diretoria e o Conselho de Administração, sendo o responsável pela gestão da empresa e coordenação da Diretoria. Além disso, é também atribuição do CEO executar as diretrizes estabelecidas pelo conselho.

## 5 Comitês internos

São **órgãos que auxiliam o Conselho de Administração** em relação a assuntos específicos, além de fazer as recomendações necessárias. A quantidade de comitês dependerá do porte e da complexidade da organização, sendo que o **Comitê de Riscos**, por sua abrangência e importância institucional, poderá incorporar as atribuições de outros e, este comitê tem, prioritariamente, o objetivo de: alertar o Conselho de Administração sobre perfil, tolerância e apetite ao risco. É responsável por supervisionar toda a estrutura de gerenciamento de riscos para identificar e lidar com os riscos regulatórios, legais, financeiros, operacionais, ambientais, de reputação, de tecnologia, de segurança da informação, estratégicos, entre outros, enfrentados pela companhia. Também tem a função de rever a eficácia das ferramentas de controle/mitigação do risco. Adicionalmente, verificar a conformidade dos atos da administração em relação ao ordenamento legal e estatutos sociais. Outro comitê que ganha importância no assessoramento da administração é o **Comitê de Responsabilidade Social Corporativa** que tem o objetivo de supervisionar o desenvolvimento da visão, estratégia e políticas de responsabilidade social corporativa e políticas de comunicação externa.

## 6 Auditores (externos ou independentes e internos)

A auditoria independente ou externa visa atender os interesses dos proprietários, do Conselho de Administração, dos investidores no seu **papel de verificação e fiscalização**. É responsável por auditar as demonstrações financeiras (quanto aos resultados e variações patrimoniais), de revisar e avaliar os controles internos e indicar recomendações de melhorias para segurança e confiabilidade da companhia. A auditoria interna é um órgão de controle interno da empresa. Monitora e avalia a adequação das normas, procedimentos e controle interno, atuando proativamente em fazer recomendações de melhorias. Sua função principal é organizar o ambiente interno de controle, focado em *compliance*.

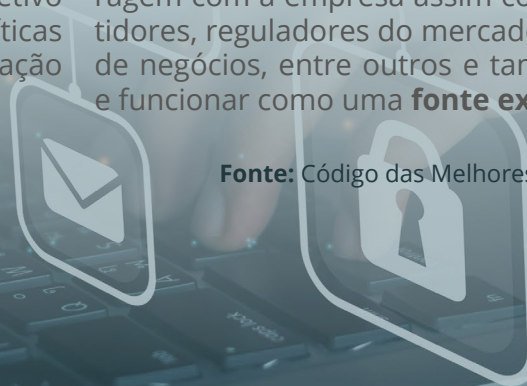
## 7 Canais – de Ética, Ouvidoria, Corregedoria

Representam as **portas de acesso para fiscalização, denúncia, reclamações e dúvidas da sociedade**. A atuação ética dos indivíduos permite que as melhores práticas conduzam as organizações à boa governança, reduzindo suas chances de fracasso e aumentando as de sucesso, por outro lado, sem a presença da ética, o conjunto das boas práticas de governança pode não ser suficiente para evitar os desvios comportamentais e suas consequências danosas à empresa, a seus sócios e à sociedade em geral. Daí a importância dos Canais como parte da estrutura de Governança, um canal de recebimento de denúncias de atos ilícitos nos processos, procedimentos e práticas corporativas e uma estrutura de execução de atividades correccionais e a gestão dos processos disciplinares, no caso, a Corregedoria.

## 8 Acionistas e Investidores

São os donos, pois detêm a propriedade do capital e devem ter garantido o tratamento equitativo a todos os sócios, na estrutura de Governança compõem a Assembleia Geral dos Acionistas. Integram com a empresa assim como outros *stakeholders* como investidores, reguladores do mercado, órgãos governamentais, parceiros de negócios, entre outros e também irão interagir com a empresa e funcionar como uma **fonte externa de fiscalização e cobrança**.

Fonte: Código das Melhores Práticas de Governança Corporativa – IBGC





# Pagamento de Benefícios em 2022

Os Assistidos dos Planos BD-01 e CV-03, incluindo pensionistas, que se aposentaram até janeiro de 2021, tiveram reajuste de 10,74%, no seu benefício pago pelo Plano BD-01, a partir de janeiro de 2022.

Para quem se aposentou ao longo de 2021, o índice de reajuste foi aplicado de maneira proporcional, tendo como base o mês de aposentadoria conforme tabela abaixo:

Mês que aposentou em 2021	Reajuste (%)
Janeiro	10,74
Fevereiro	9,80
Março	8,87
Abril	7,95
Maio	7,04
Junho	6,13
Julho	5,23
Agosto	4,34

Setembro	3,46
Outubro	2,58
Novembro	1,71
Dezembro	0,85

Confira também o calendário de pagamentos dos benefícios para Assistidos e Pensionistas para o ano de 2022 e se programe!

Mês	Dia
Janeiro	20
Fevereiro	18
Março	18
Abril	20
Maio	20
Junho	20
Julho	20
Agosto	19
Setembro	20
Outubro	20
Novembro	18
Dezembro	16







# LGPD

## Atores do processo de proteção de dados



**Semíramis Cezar** | Diretora de Planejamento e Controle e Encarregada de Dados da REGIUS

A LGPD é a lei brasileira que regula as atividades de tratamento de dados pessoais e estabelece as condições nas quais esses dados devem ser tratados, definindo um conjunto de direitos para os titulares, gerando obrigações específicas para os controladores no cuidado com o tratamento de dados pessoais e o compartilhamento com terceiros.

Portanto, é preciso entender todo o fluxo, desde a coleta, produção e recepção do dado pessoal até a transmissão, distribuição, processamento, arquivamento, armazenamento, eliminação, controle, modificação, comunicação, transferência e difusão. Olhando os processos operacionais da REGIUS, evidencia-se que os dados pessoais permeiam a maioria dos processos. Mas, quem são os atores desse processo?

Titular de Dados	É a pessoa natural a quem se referem os dados pessoais que são objeto de tratamento.	O participante Ativo e Assistido, os colaboradores, os representantes dos Patrocinadores/Instituidores e dos fornecedores e dos prestadores de serviços.
Controlador	É a pessoa física ou jurídica de direito público (governo) ou privado (empresa) responsável pelas decisões referentes ao tratamento dos dados.	É a própria REGIUS.

Operador	É a pessoa física ou jurídica (de direito público ou privado) que realiza o tratamento de dados pessoais em nome do controlador.	São todos os colaboradores que executam rotinas relacionadas ao tratamento de dados pessoais.
DPO (Encarregado de Dados)	É a pessoa física ou jurídica que tem a tarefa de atuar como canal de comunicação entre o controlador e a Autoridade Nacional de Proteção de Dados (ANPD).	Atualmente, é a titular da DICON, designada pelo Conselho Deliberativo para exercer esta função.
Autoridade Nacional de Proteção de Dados (ANPD)	Órgão da administração pública direta federal, que possui atribuições de proteção e privacidade de dados pessoais. Cabe à ANPD fiscalizar o cumprimento das regras da LGPD.	

Todos nós somos atores no processo da proteção de dados e, por isso, precisamos agir com prudência e responsabilidade. No atendimento aos ditames da LGPD, podemos afirmar que segurança é palavra-chave e que uma Entidade, segura digitalmente, propicia a continuidade do negócio e gera a confiança quanto à privacidade e proteção dos dados pessoais.





# REGIUS CELEBRA ANIVERSÁRIO DO BRASÍLIAPREV COM AÇÃO DE NATAL

Já pensou em dar futuro de presente? Foi com esse tema que celebramos o Natal e o primeiro aniversário do nosso Plano Família e estimulamos os participantes a presentear quem mais amam com um plano de previdência, um presente criativo e cheio de significado, uma forma de perpetuar o cuidado e a proteção ao longo dos anos.

Assim, a REGIUS realizou ação de Natal com divulgação de seus planos de previdência complementar no Edifício CNC, nos dias 20 e 21/12. No estande, instalado em frente ao escritório de negócios do edifício, os empregados do Conglomerado puderam contar com o Time para atendê-los e esclarecer suas dúvidas.

Aqueles que aderiram ao BrasíliaPrev durante a ação concorreram a brindes, entre power banks, bolsas térmicas, squeezes, mochilas de computador, bolas de couro e uma bicicleta.

Além disso, foi disponibilizado um totém fotográfico para registros com o Papai Noel e suas noleτες, que distribuíram doces aos participantes.

Sandro de Souza, diretor de benefícios e administração da REGIUS, ressaltou os benefícios do Plano Instituído: *“O plano BrasíliaPrev é uma maneira de formar uma poupança a longo prazo e garantir tranquilidade e segurança no futuro, mantendo o padrão de renda próximo ao da renda ativa e realizar sonhos ao longo da vida, pagando custos menores do que em planos abertos”*, afirma o diretor.

*“É importante ressaltar também que as contribuições aos planos de previdência da REGIUS são legalmente dedutíveis da base de cálculo do Imposto de Renda Retido na Fonte (IRRF) até 12% e, na fase de acumulação, não há incidência de IRPF sobre rendimentos”*, comentou Sandro.





# Natal Solidário

A REGIUS, em parceria com a AFABRB e com a Saúde BRB, realizou mais uma campanha Natal Solidário entre os dias 14 a 27 de dezembro de 2021, com o objetivo de arrecadar cestas básicas, roupas e calçados, brinquedos, itens de higiene e valores em espécie para mudar o Natal de famílias carentes.

No dia 30 de dezembro, as doações foram entregues na Cidade Estrutural. Foram adquiridas 132 cestas básicas, arrecadadas 10 cestas básicas e sacolas de roupas e calçados. Participaram da entrega Eduardo e Luiz de Oliveira, representantes da AFA, Sandro de Souza da REGIUS e Francisco das Chagas da Silva e Maria Helena da Silva da Saúde BRB.

Ao todo, foram arrecadados R\$7.270,00! A união de forças ajudou um pouco a mudar o Natal de várias famílias da nossa cidade!







Renovar para Inovar .....

# BrasíliaPrev

O Plano Instituído da REGIUS





# UM ANO DE BRASÍLIAPREV Muito a celebrar

O Plano Instituído BrasíliaPrev foi aprovado pela Previc em setembro de 2020 e teve seu lançamento em dezembro do mesmo ano. Como resposta a uma pesquisa realizada em 2017, que teve o retorno de 60% dos participantes demonstrando interesse em ofertar a proteção de um plano de previdência a um familiar, foi criado o BrasíliaPrev com o objetivo de permitir que familiares de até 3º grau de parentesco pudessem usufruir do mesmo benefício que os nossos atuais participantes. O Plano acaba de completar um ano de atuação e em comemoração, reunimos alguns pontos de sua história e o objetivo da Entidade em sua implementação.

Como forma de enfrentar os desafios que acompanham o lançamento de um Plano instituído dentro de uma EFPC, sendo ele o primeiro não patrocinado

da REGIUS, foi realizado o acompanhamento de outras fundações que lançaram seus próprios planos instituídos e, a partir de suas experiências, foram traçadas estratégias de ação e um bom regulamento para garantir o sucesso do Plano. Além disso, tem a questão da mudança na cultura interna, agora focada em processos de venda que quase não existiam dentro da Entidade.

Mas, também, a REGIUS reconhece que apesar de ser um caminho difícil, ele traz muitos benefícios. A implantação do BrasíliaPrev possibilitou rejuvenescer a população atendida pelos Planos, inclusive, grande parte dos novos participantes são menores de idade. Fato que também traz uma grande responsabilidade para a Entidade, que ajudará a montar um futuro melhor para esses jovens e crianças desde o começo de suas vidas profissionais e até mesmo

antes, na maioria dos casos.

Com 130 participantes e um patrimônio de pouco mais de R\$ 150 mil\*, a REGIUS tem o objetivo de fazer com que esse Plano seja o maior entre os outros administrados pela Entidade, em um futuro próximo, uma vez que seus processos de divulgação e venda ainda estão no começo. Por isso, a Entidade continuará a investir nas mídias sociais, na disponibilização de ferramentas tecnológicas e em um time especializado na gestão dos investimentos para garantir que os participantes recebam bons retornos dos recursos investidos no seu Plano.

Assim foi o primeiro ano do Plano Instituído BrasíliaPrev, e a REGIUS conta com vocês, participantes, para seguir com a parceria e a confiança pelos muitos anos que se seguirão.

\*Dados de dezembro 2021.



# CRIANÇAS E FUTURO Comemoração com BrasíliaPrev, diversão e presentes



**N**o dia 12 de outubro, o Time REGIUS esteve junto com a AABR na comemoração do Dia das Crianças. A criançada curtiu com a gente esse dia especial no Clube com muita alegria, diversão, sorteio de brindes e ainda um espaço totalmente reservado para sonhar com o futuro, como só criança sabe fazer.

A REGIUS montou um *stand* para apresentar o BrasíliaPrev e suas vantagens e quem nos visitou pôde fazer sua adesão e a inscrição de seus familiares, que ganharam a oportunidade de participar do sorteio de uma bicicleta, um par de patins, bolas e outros brinquedos. Mas o melhor presente para as crianças é o futuro que elas sonham e muitas puderam começar a construir seus sonhos dando seus primeiros passos no BrasíliaPrev.





As carinhas de sapeca não negam! É preciso estar atento aos imprevistos. O papai Rodrigo é muito previdente e se preocupou em deixar uma garantia para qualquer emergência. Ele inscreveu seus filhos Marcos André de 11 anos e Arthur de 4, no BrasíliaPrev. Meninos, curtam a vida sem preocupação!

Assim que ficou sabendo do plano instituído, a mamãe Fabiana logo aderiu ao BrasíliaPrev junto com seus filhos, Bento de 7 anos e Gustavo de 4. Tudo graças à vovó que teve a alegria de poder ampliar a proteção da REGIUS aos seus filhos e netos. Hoje, Fabiana, Bento e Gustavo têm quase 1 ano de inscrição ao Plano. Vamos em frente, família!

Olha essas carinhas de felicidade da Clarisse, da Gabrielle de 13 anos e da Sophia de 6 aninhos! O papai Diogo correu pra fazer o Brasíliaprev para essas princesas. Difícil é saber quem tem mais orgulho, se é o papai ou se são as filhotas por saberem que estão protegidas para toda a vida. Vamos curtir a vida, meninas! Papi tá bancando tudo por enquanto.

O melhor presente  
para as crianças  
é o futuro que  
elas sonham ♥

Henrique já sabe muito bem o que quer para o seu futuro. Ser feliz está em primeiro lugar na sua lista! Mas seu pai, Hugo, quer que tudo saia como sonhado por Henrique, por isso, inscreveu o filho no Plano BrasíliaPrev. Afinal, não podemos prever o futuro, mas quem escolhe a REGIUS está aprendendo a construí-lo.

Olha a felicidade do Nicolas, de 1 ano e 11 meses! A mamãe Jéssica, participante do Plano CV-03, resolveu inscrever o filhote no BrasíliaPrev por achar que esse é um passo muito importante para garantir a segurança e o futuro do seu pequeno. Ela resolveu começar cedo, para formar uma boa poupança, que ele poderá investir nos seus estudos e na realização de seus sonhos! Com uma supermãe dessas, Nicolas é só tranquilidade.

Rael pelo visto está dormindo muito bem, isso porque já está inscrito no Plano BrasíliaPrev. E olha que ele só tem 3 meses. Se precaver para o futuro é a melhor garantia de um sono tranquilo. Esse é o sonho que a REGIUS te ajuda a realizar.







# ECONOMIA PRATEADA

Mantendo-se ativo depois dos 60





**V**ocê já ouviu falar no termo Economia Prateada? Ele refere-se ao fato de que uma grande parte da economia brasileira é movimentada pelas pessoas com mais de 60 anos, por isso o nome em homenagem aos cabelos brancos que acompanham essa idade. Esse mercado chega a movimentar até 1,6 trilhão de reais por ano, o chamado Silver Money.

A questão é que esse tema tem se tornado cada vez mais importante por conta das projeções demográficas brasileiras que apontam para uma população cada vez mais longa e menos jovem, como já se vê ocorrendo em países europeus. A queda na taxa de natalidade e o aumento da expectativa de vida são os principais fatores que provocam esse movimento, e com a evolução da medicina em constante avanço, é seguro afirmar que nós viveremos cada vez mais.

No Rio de Janeiro, estudos já apontam que existem mais indivíduos com mais de 60 anos do que com menos de 19 e essa população corresponde a 37 milhões, no Brasil todo.

Em outras palavras, o papel que

a Economia Prateada exerce na nossa economia tem a tendência somente a crescer. Porém, isso entra em direta discordância com o fato de que o mercado brasileiro é muito voltado e pensado para o público mais jovem.

### **A VIDA CONTINUA DEPOIS DOS 60**

Antigamente, envelhecer significava tornar-se impotente, fraco e dependente. Hoje, definitivamente essas não são palavras que se usam para descrever uma pessoa com mais de 60 anos, atualmente, a idade significa experiência, novos projetos, recomeço. É isso que as pessoas da terceira idade estão percebendo, fazendo parte do mercado de trabalho cada vez mais, mesmo após a aposentadoria.

Longevidade Ativa é o nome que se dá para um indivíduo com mais de 60 anos que não se mantém parado e continua a movimentar a economia.

O problema se dá no culto ao jovem do mercado brasileiro que não leva em consideração essa população, sendo deixada de lado na maior parte das vezes, desperdiçando a enorme oportunidade de aumentar ainda

mais o dinheiro que elas podem movimentar.

O Brasil está ficando para trás por países que passam por problemas semelhantes, como o Japão, que já adapta seus comércios para o público mais velho, construindo mercados com corredores mais largos e lupas nos carrinhos por exemplo.

Assim, fica claro que além de muito importante que o próprio mercado se adapte, também é necessário chegar nessa idade com uma renda estável e confiável. Por isso, a adesão a um plano de previdência privada desde a juventude pode se provar muito importante para o cenário econômico brasileiro em 20, ou 30 anos. Muito da Economia Prateada é gerida por aposentados que puderam manter seu poder de compra e padrão de vida após a vida laboral.

O importante é entender que chegar na terceira idade não é mais um motivo para se afastar de uma vida ativa e da realização de antigos projetos e sonhos, longe disso, é a abertura de diversas oportunidades para, acima de tudo, achar um propósito para viver e, com certeza, não ficar parado.



# PREVIDÊNCIA COMPLEMENTAR PARA A GARANTIA DE UM FUTURO MELHOR

Nessa edição da Panorama, como de costume, trouxemos uma participante de nossos Planos para uma entrevista, mas, nessa edição, a entrevistada é uma participante ativa e não aposentada. Maêva Botelho atua no BRB – Banco de Brasília desde 2012, é gerente de área na DTVM há dois anos e participante do Plano CV-03. Venha com nossa convidada para entender suas experiências com a REGIUS.

## Maêva Botelho ▶

Participante do  
Plano CV-03

*“Investimento é a palavra-chave para qualquer pessoa que deseja ter um conforto financeiro, seja amanhã, seja no mês que vem, seja daqui a 35 anos.”*





**Panorama** – Por que resolveu aderir a um plano de previdência complementar?

**Maêva Botelho** – A previdência complementar é um investimento para propiciar a minha família um futuro cômodo e com poucas preocupações financeiras na melhor idade, ao passo que faço desse investimento algo mais rentável e acessível que a Previdência Social obrigatória.

**Panorama** – Qual a importância desse investimento para você?

**Maêva** – Em um cenário cada vez mais incerto da Previdência Social para nossa geração, bem como, os tetos impostos para o valor a ser pago ao aposentado pelo INSS, é crucial para minha família contar com um investimento que amplie esse teto e confira um rendimento que mantenha nosso padrão de consumo e a integridade financeira frente a inflação, no mínimo, quando a hora da aposentadoria chegar.

**Panorama** – Como é sua relação com a REGIUS?

**Maêva** – Minha relação com a REGIUS é de confiança e respeito ao trabalho realizado para cuidar do nosso patrimônio, que está sendo construído com muito esforço e trabalho no BRB. Tento acompanhar ao máximo meu investimento, para assim, também compreender as decisões que vêm sendo tomadas no Plano CV-03.

**Panorama** – Qual conselho você daria para pessoas jovens como você que acham que não é o momento para pensar em aposentadoria?

**Maêva** – Investimento é a palavra-chave para qualquer pessoa que deseja ter um conforto financeiro, seja amanhã, seja no mês que vem, seja daqui a 35 anos. A poupança não consegue repor a inflação e sequer alcançar a SELIC; a Previdência Social está cada vez mais longe de suprir as necessidades financeiras dos aposentados. Logo, o jovem precisa ter em mente, se ele quiser construir uma vida financeira de sucesso ou que ao menos o faça se sentir pleno, é preciso se fazer valer de produtos como a Previdência Complementar. Assim, além de construir o patrimônio desde já, o jovem também se protege dos efeitos negativos e das incertezas da nossa economia.

**Panorama** – E em relação à família, qual é o maior benefício de ter um Plano de Previdência Complementar?

**Maêva** – Conforto e segurança de que em qualquer momento, no futuro, vou poder contar com um patrimônio financeiro que auxiliará minha família no padrão de vida que possuímos. Além disso, a Previdência Complementar também ajuda a realizar sonhos e projetos que temos.





# MARCAÇÃO A MERCADO

## O que é?



**Nilza Morais** | Diretora Financeira em exercício

**M**arcação a Mercado (MTM) é quanto vale o ativo ou objeto no mercado, ou seja, é o preço de compra e venda no momento da transação. Para falarmos de MTM (marcação a mercado) precisamos antes falar sobre precificação. E precificação é como vamos atribuir o preço ao ativo, e no caso, o preço irá atribuir a rentabilidade a um ativo financeiro.

Desde de 2002, o padrão de precificação de ativos financeiro é por Marcação a Mercado. Na marcação a mercado dos investimentos em carteira, que tem entrada e saída de investidores constantemente, é obrigatória para evitar a transferência de riqueza entre investidores, fazer a justiça financeira e em obediência ao princípio da equidade (tratamento igual). Assim, desde então, a marcação na curva ou a vencimento em que o preço é mensurado pela acumulação dos juros no tempo decorrido desde a aquisição do ativo, ou seja, os juros

são acurados ao papel, só pode ser adotada em condições muito específicas e precisa ainda demonstrar que tem capacidade financeira de levar o ativo a vencimento.

Em relação aos planos de previdência, a opção de marcar a vencimento (HTM) só é permitida para os planos que tem riscos atuariais que são associados a benefícios vitalícios (Benefício Definido) e sob condições específicas. Os planos sem risco atuarial precisam necessariamente marcar os ativos a mercado.

A Resolução CNPC 37 determina que os títulos e valores mobiliários integrantes da carteira própria, carteira administrada e dos fundos de investimentos exclusivos pertencentes às Entidades Fechadas de Previdência Complementar – EFPC sejam registrados, como regra geral, na categoria de títulos para negociação, pela precificação a mercado.



## COMO A ALTA DE JUROS AFETA A RENTABILIDADE DOS SEUS RECURSOS NO CURTO PRAZO?

A movimentação dos preços de um ativo financeiro é o que chamamos de risco de mercado e, taxa de juros é um dos fatores que afeta os preços pois o valor presente de um ativo financeiros é descontado pela taxa de juros. Vejam a fórmula clássica de determinação do preço de ativos de Renda Fixa:

$$\text{Preço} = \frac{\text{VN}}{(1 + \text{Taxa})^{\frac{\text{DU}}{252}}}$$

VN – Valor nominal  
DU – Dias úteis

Todos os ativos que forem descontados terão os preços afetados pela movimentação da taxa de juros, na fórmula acima, o preço de um ativo cujo o montante a ser resgatado é uma composição de preço e taxa, e sendo a taxa fixada no momento da aquisição para os ativos que for ou tiver parcela pré-fixada.

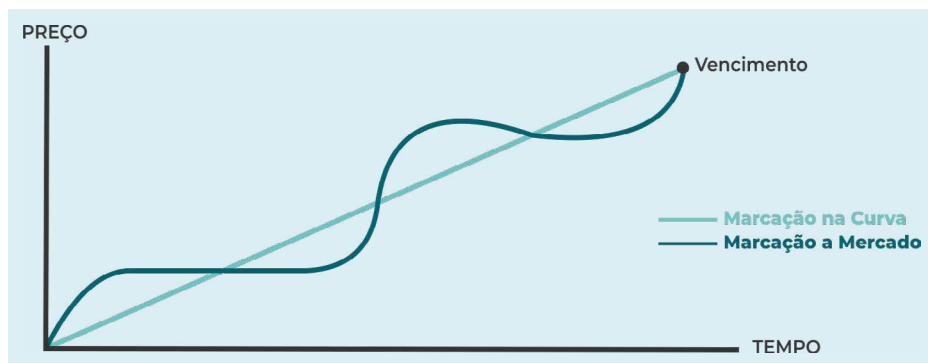
Para os ativos de Renda Variável não é diferente, o que chamamos de *Valuation* é uma metodologia de avaliação de empresa, cuja a finalidade é estimar o seu preço justo da empresa, e dentre as técnicas de cálculo, a mais utilizada é o Fluxo de Caixa Descontado – FDC:

$$\text{FDC} = \frac{\text{Fluxos de Caixas Futuros}}{(1 + \text{Tx Desconto})^{\text{Nr. Períodos}}}$$

FDC – Fluxo de Caixa Descontado

De maneira simplificada, o número apurado é trazido a valor presente, utilizando uma taxa de desconto, costumeiramente, no mínimo, a taxa considerada livre de risco, no nosso caso, a Selic.

A essa movimentação dos preços chamamos de volatilidade que a mensuração do risco de mercado. A grosso modo podemos representar o graficamente assim:



E como podemos ver no gráfico, no vencimento os dois tipos de marcação de um ativo convergem para o mesmo ponto. A diferença é a volatilidade na trajetória pelo método de MTM. A volatilidade é a dispersão dos retornos que é o risco de ganhar ou perder dinheiro na negociação do ativo no tempo.

Garantir rentabilidade dos ativos financeiros compatíveis às metas ou referências de rentabilidade dos planos de previdência que, em sua maioria, é mensurada por índice de preços associada a juros reais, se tornou um grande desafio para as EFPC. Situação decorrente do cenário econômico mundial de elevação de inflação e a consequente elevação de juros que por sua vez afeta o preço das empresas e é por isso que há a mensuração, momentânea, de rentabilidade ruins para a Renda Fixa e para a Renda Variável. Os mercados tornaram-se mais voláteis onde a flutuação não decorre somente de acordo com a oferta e a procura dos títulos, mas também pela desorganização da cadeia de oferta de segmentos importantes para o desenvolvimento e equilíbrio econômico dos países, devido à pandemia.

Há um grande desafio dessa evolução dos modelos de precificação de ativos dos fundos de pensão brasileiros, pois a indústria ainda possui muito ativos marcados na curva, onde o volume preponderante dos recursos estão alocados em planos BDs (Benefício Definido), mas a indústria de planos CDs (Contribuição Definida) tem apresentado crescimento consistente principalmente após as discussões e aprovação da reforma previdenciária, portanto manter resultados satisfatórios, marcando a mercado, com a intensa volatilidade de ativos de Renda Fixa e de Renda Variável em ambiente de rentabilidade negativa e associada à ansiedade dos investidores (participantes) que ainda não estão acostumados a tamanha volatilidade, exige um desafio adicional, o da comunicação.

A previdência complementar é sinônimo de segurança financeira porque ela mira no investimento de longo prazo, mas no decorrer desse caminho está suscetível às variações do mercado é importante ter modelos que ajuste essas expectativas e demonstre aos participantes que o seu futuro está bem administrado.

Acompanhe a gestão do seu Plano de Previdência por meio do informativo mensal REGIUS em Números. Para acessá-lo, escaneie o QR Code ao lado.





Mudando o Futuro



# SOLUÇÃO PARA ENTES FEDERATIVOS





**Sandro Soares** | Diretor de Benefícios e Administração

**A** Emenda Constitucional nº 103, de 12 de novembro de 2019, determinou que os Entes Federativos necessitam implantar o Regime de Previdência Complementar (RPC) para seus empregados públicos.

Segundo o Guia da Previdência Complementar para Entes Federativos, elaborado pelo Ministério da Economia, estima-se que 2.133 Entes Federativos estão obrigados a implantar o RPC para seus servidores, dentro do prazo de dois anos estabelecidos pela referida emenda constitucional, sob pena de perda do Certificado de Regularidade Previdenciária (CRP).

O prazo estabelecido pela emenda constitucional encerrou em 12/11/2021, mas uma Portaria do Conselho Nacional dos Regimes Próprios de Previdência Social (CNRPPS) prorrogou excepcionalmente para 31/03/2022, que é o prazo limite para a aprovação das leis municipais de implantação do RPC, e 30/06/2022, para assinatura dos respectivos convênios de adesão com as EFPC.

Diante da destacada experiência na gestão de planos de previdência complementar de empregados públicos, a REGIUS tem a solução em previdência completa para os Entes Federativos que necessitam implantar o Regime de Previdência Complementar (RPC) para seus

servidores públicos, conforme determina a Emenda Constitucional nº 103, de 12 de novembro de 2019, independentemente de possuírem servidores com salários acima do teto do RGPS.

Elaborado na modalidade de Contribuição Definida, o Plano de Benefícios RPC RegiusPrev é destinado a Estados e Municípios que desejam adequar-se à norma constitucional, evitando que o ente federativo deixe de receber transferências voluntárias da União e que fique vedado de contratar empréstimos com bancos públicos, dado que a implantação do RPC no município, bem como o repasse das contribuições para esse regime, são condições fundamentais para a emissão do Certificado de Regularidade Previdenciária (CRP), assim como já ocorre com os repasses de contribuições para o RPPS do Ente Federativo.

Atendendo ao que determina o artigo 7º da Lei Complementar nº 109/2001, disponibilizamos em nosso site (leia o QR Code) o inteiro teor do regulamento do Plano RPC RegiusPrev para conhecimento do público interessado, incluindo os entes federativos que desejam oferecer o RPC para seus servidores.

Vantagens para os servidores:

- Preservação da renda no ato da aposentadoria, dividida entre as

duas entidades (RPPS e o Plano de Previdência).

- A adesão é gratuita, sem custo de ingresso.
- As contribuições são dedutíveis do Imposto de Renda (até 12%) e, na fase de acumulação de recursos, não há incidência de IRPF sobre rendimentos.
- Ente Federativo contribui para a formação da sua reserva garantidora do servidor.
- Portabilidade, Resgate, autoprotecção ou BPD em caso de perda de vínculo funcional.
- Empréstimo a participante a juros mais baixos (a depender da quantidade de recursos acumulados no Plano).

Aos Entes Federativos que desejam cumprir a determinação legal aderindo ao Plano de Benefícios da REGIUS, será disponibilizado todo assessoramento jurídico administrativo, com o envio de todas as minutas e documentos contendo as diretrizes da implantação do Regime de Previdência Complementar no Ente Federativo.

Escaneie o código QR Code para acessar o Regulamento do Plano.





# PREVENÇÃO É O MELHOR CAMINHO

# OUTUBRO ROSA



O Outubro Rosa trata-se de uma campanha mundial que tem como objetivo alertar, informar, e instruir sobre as implicações e prevenções do câncer de mama, que afeta principalmente as mulheres. Somente em 2021, houve mais de 66 mil novos casos registrados e aproximadamente 28% deles podem ser evitados com hábitos mais saudáveis.

Alguns sintomas que apontam para o câncer de mama são:

- Nódulo endurecido na mama. (É a representação mais frequente, aparente em até 90% dos casos).
- Saída espontânea de líquido de um dos mamilos.
- Alteração dos mamilos.
- Pele da mama avermelhada ou retraída.

É importante estar atento à presença desses sintomas no

próprio corpo, além da realização regular do autoexame das mamas e, no caso de alguma suspeita da doença, é recomendado que procure um médico para a realização de uma mamografia de rastreamento, um exame que é capaz de identificar a doença até mesmo em seus estágios preliminares.

Além disso, mulheres acima dos 50 possuem mais chances de desenvolver a doença, por isso, é recomendado que elas façam o exame de rotina, pelo menos, a cada dois anos.

Também, alguns hábitos que você pode tomar para se prevenir são:

- Manter o peso corporal saudável.
- Praticar atividades físicas regularmente.
- Evitar tomar bebidas alcoólicas.

- Amamentar até o sexto mês, ou até 2 anos.

Importante destacar que a campanha Outubro Rosa, mais que alertar sobre o câncer de mama, procura conscientizar as mulheres sobre sua saúde integral e a importância de se manter hábitos saudáveis, realizar os exames preventivos e consultar um médico regularmente.

**A prevenção e os cuidados com a saúde feminina não devem ocorrer apenas em outubro, mas sim, em todos os meses do ano.**







# NOVEMBRO AZUL

A prevenção e os cuidados com a saúde masculina não devem ocorrer apenas em novembro, mas sim, em todos os meses do ano.

Já o Novembro Azul, é um mês direcionado para a saúde masculina. Seu foco é na prevenção do câncer de próstata, o mais comum entre homens depois do câncer de pele. Com 60 mil novos casos e quase 15 mil mortes por ano, a informação e a atenção voltadas para a doença são muito importantes.

Mas, além disso, a campanha também busca conscientizar os homens da importância de cuidar da saúde, seja física ou mental. Desde de se alimentar corretamente até fazer exames rotineiros.

Assim, alguns exames e atitudes recorrentes que você pode realizar para cuidar melhor da sua saúde, segundo o site oficial do Ministério da Saúde, são:

- Verificação da pressão arterial;
- Hemograma completo;
- Dosagem de glicemia;
- Dosagem do colesterol;

- Testes de urina;
  - Atualização da carteira vacinal.
- Além disso, alimentar-se de forma saudável, praticar exercícios físicos frequentemente e cuidar da saúde mental são essenciais para se manter saudável.

Existe muito preconceito entre os homens sobre a questão de ir ao médico e principalmente com o exame de próstata, o que faz com que a doença só seja detectada em seus estágios avançados quando começa a apresentar sintomas. Sendo que, se identificado mais cedo, existem mais chances de recuperação. Por isso, é muito importante a realização de um check-up periódico para os homens com mais de 50 anos.

Vamos nos cuidar! Marque um exame com seu médico agora mesmo!



Os gastos globais com aplicativos e jogos de celular, incluindo *downloads* pagos, compras e assinaturas, devem chegar a US\$ 270 bilhões até 2025, segundo projeção da empresa de análise de dados Sensor Tower.

A popularidade generalizada dos jogos entre os jovens tornou-se uma das maneiras mais comuns pelas quais as crianças gastam dinheiro *on-line*.

Embora muitos aplicativos de jogos sejam gratuitos, eles também possuem recursos premium pelos quais você precisa pagar para acessar.





# INOCENTES CLIQUES



## às vezes disfarçam enormes gastos

**V**ocê costuma emprestar seu celular para seus filhos jogarem? Há algum tempo já que, de vez em quando, aparece uma notícia sobre uma criança que gastou mais de R\$50 mil no celular dos pais em compras em um jogo de celular em questão de horas. Isso está ficando cada vez mais comum porque o processo de compra está cada vez mais automatizado, e por isso, a gente precisa tomar muito cuidado ao lidar com essas situações.

É óbvio que os jogos também não são de todo mal, muitas vezes além de contribuírem na formação cognitiva e psicomotora dos pequenos, eles ainda ajudam a dar um descanso para os pais que só querem dormir um pouco enquanto seus filhos jogam. Mas, ultimamente, as compras feitas dentro dos aplicativos estão ficando cada vez mais rápidas, com promoções piscando na tela para as impressionáveis

crianças. Aí, utilizando o cartão que, por algum motivo, já estava cadastrado no celular, elas fazem compras de milhares de reais em questão de horas, uma vez que não há limites para os gastos.

Esse foi o caso do George, uma criança de 6 anos do Estados Unidos, que gastou cerca de 16 mil dólares no celular da mãe, quase 80 mil reais, por pensar que não era dinheiro de verdade. Na mente da criança, ela está jogando em um mundo que sabe que não é real, então por que o dinheiro seria? Porém, como já foi provado por diversos processos judiciais, as empresas dos aplicativos não podem ser responsabilizadas por esse tipo de erro, uma vez que a culpa recai sobre os pais pela falta de controle de como os aparelhos celulares são utilizados.

Essa não é a única coisa que a gente precisa prestar atenção na fatura do cartão. Atualmente, com um grande número de ser-

viços de *streaming*, entrega, entre outras muitas coisas, todas a alguns cliques de distância, gastar dinheiro está mais fácil do que nunca. Assim, só percebemos os gastos reais ao ver a fatura, no final do mês.

Por isso, é importante tomar providências para evitar que esses pequenos gastos durante o mês, que na hora parecem inofensivos, acumulem no final e pesem no orçamento. É possível, por exemplo, diminuir o limite do seu cartão além do necessário, ou utilizar cartões virtuais temporários para fazer compras on-line, podendo facilmente ser bloqueados, e também supervisionar seus filhos na hora de usarem o celular, além de ativar configurações no aparelho que previnam compras utilizando os cartões já cadastrados sem a utilização de senhas ou algo do tipo.



*Transformando o futuro todos os dias*

SGAS 902, Ed. Athenas, Bloco C, 2º andar, Brasília-DF

CEP: 70.390-020

Telefone: (61)30354400

Site: [www.regius.org.br](http://www.regius.org.br)

e-mail: [relacionamento@regius.org.br](mailto:relacionamento@regius.org.br)

Entre em contato com o **Encarregado de Dados (DPO):**

[encarregadodedados@regius.org.br](mailto:encarregadodedados@regius.org.br)



*Integridade e Ética fazem parte do "Time REGIUS"*