

*Sair do casulo pode não ser uma tarefa fácil,
mas acredite: valerá a pena!*



REVISTA DE
PREVIDÊNCIA
COMPLEMENTAR



PANORAMA REGIUS

REGIUS SOCIEDADE CIVIL DE PREVIDÊNCIA PRIVADA

Informativo destinado a Participantes,
Assistidos, Patrocinadoras e Instituidoras

1º TRIMESTRE 2022
jan a mar nº 013



Vida em Cores

Qual é o momento certo de começar a
investir em previdência?

Pág. 4



REGIUS em Foco

SemanaPrev com
o Metrô-DF

Pág. 10



Renovar para Inovar

No Mês da Mulher e
em todos os dias

Pág. 12



Sobrevoando

Assistidos comemoram
seu dia com show

Pág. 14



MAIS PRÓXIMOS DE VOCÊ

O ano de 2022 iniciou trazendo muitas transformações positivas para a REGIUS. Com a flexibilização das medidas sanitárias de contenção da Covid-19, o trabalho presencial foi retomado na sede da Entidade. Para isso, o Time foi preparado assim como a infraestrutura foi adaptada ao novo momento, com distanciamento e com tecnologia mais ágil e segura.

Neste ano, os participantes contam com novos serviços, e já foram implementadas as melhorias no Portal do Participante e no REGIUS

Mobile, que ficaram mais atrativos, intuitivos e simplificados, com *login* por CPF e também novas funcionalidades de empréstimos, incluindo antecipação do Abono de Natal e a parceria securitária com a Mongeneral/MAG Seguros está sendo concluída.

Na área de previdência, o ano começou acelerado com prospecção de novas patrocinadoras para o Plano destinado a servidores públicos de estados e municípios, o RegiusPrev, e para o CD-05, e de novas instituidoras para o BrasíliaPrev. O relacionamento com o

cliente foi marcado pela retomada dos programas REGIUS Itinerante e REGIUS com Você.

Está em fase de finalização o *front to back* de investimentos e o *dashboard* para gestão e acompanhamento dos indicadores e metas da Entidade. Concluímos mais um ciclo de avaliação das matrizes e riscos – SGBR, que apontaram ações de melhoria.

Este é mais um momento de grandes realizações e desafios para a Entidade.

A Diretoria Executiva

PANORAMA REGIUS

REVISTA DE PREVIDÊNCIA COMPLEMENTAR

1º TRIMESTRE 2022 | Edição nº 013

Conselho Deliberativo

Cristiane Maria L. Bukowitz | **Presidente**

Aliomar Carvalho de Jesus

Dario Oswaldo Garcia Júnior

Cynthia Judite Perciano Borges

Teresinha Maria da Cruz Rocha

Viviane Fernandes Balbinot Lo Monaco

Diretora-Presidente

Nilza Rodrigues de Moraes

Diretora Financeira em exercício

Nilza Rodrigues de Moraes

Diretor de Benefícios e Administração

Sandro Soares de Souza

Diretora de Planejamento e Controle

Semíramis Rezende e Silva M. Cezar

Conselho Fiscal

Luiz de França Neto | **Presidente**

Rodrigo Alves dos Santos

Marcelo da Costa Bernardo

Eveline Duarte Calçado

Jornalista Responsável

Juliana Vidal | 12433/DF

Criação | DTP | Arte-final

Creative Tea Comunicação



Transformando o futuro todos os dias

REGIUS Sociedade Civil de Previdência Privada

SGAS 902, Ed. Athenas, Bloco C, 2º andar,

Brasília - DF, CEP: 70.390-020

Telefone: (61)3035-4400

Site: www.regius.org.br

e-mail: relacionamento@regius.org.br

Encarregado de Dados (DPO):

encarregadodedados@regius.org.br



(61)99977-2231 - Atendimento de segunda a sexta das 8h às 18h



As matérias publicadas neste periódico têm caráter meramente informativo, não gerando quaisquer direitos ou obrigações.

CONSELHO DELIBERATIVO

Nova composição

O Conselho Deliberativo é o órgão máximo, responsável pela definição da política geral de administração da REGIUS e de seus Planos de Benefícios e sua ação se exercerá pelo estabelecimento de diretrizes fundamentais e orientações gerais de organização, operação e administração.

Em 16 de fevereiro de 2022, na 609ª reunião do Conselho Deliberativo da REGIUS (CONDE), foi aprovada nova composição do CONDE.

COMPOSIÇÃO ATUAL

MEMBROS EFETIVOS	MEMBROS SUPLENTE
CRISTIANE MARIA LIMA BUKOWITZ – Presidente	BERNARDO SAMPAIO MARKS MACHADO
ALIOMAR CARVALHO DE JESUS	ANTÔNIO EIGI NISHIYAMA
DARIO OSWALDO GARCIA JUNIOR	JUSCELINO FERNANDES DE SÁ
CYNTHIA JUDITE PERCIANO BORGES	HUGO ANDREOLLY ALBUQUERQUE C. SANTOS
TERESINHA MARIA DA CRUZ ROCHA	MÁRCIA REGINA G. MARQUES DA SILVA
VIVIANE FERNANDES BALBINOT LO MONACO	REJANE DE SOUSA SOARES

COMPOSIÇÃO ANTERIOR

MEMBROS EFETIVOS	MEMBROS SUPLENTE
CRISTIANE MARIA LIMA BUKOWITZ – Presidente	BERNARDO SAMPAIO MARKS MACHADO
ALIOMAR CARVALHO DE JESUS	ANTÔNIO EIGI NISHIYAMA
DARIO OSWALDO GARCIA JUNIOR	CYNTHIA JUDITE PERCIANO BORGES
HUGO ANDREOLLY ALBUQUERQUE C. SANTOS	JUSCELINO FERNANDES DE SÁ
TERESINHA MARIA DA CRUZ ROCHA	MÁRCIA REGINA G. MARQUES DA SILVA
VIVIANE FERNANDES BALBINOT LO MONACO	REJANE DE SOUSA SOARES



**QUAL É O
MOMENTO
CERTO**
de começar
a investir em
previdência?

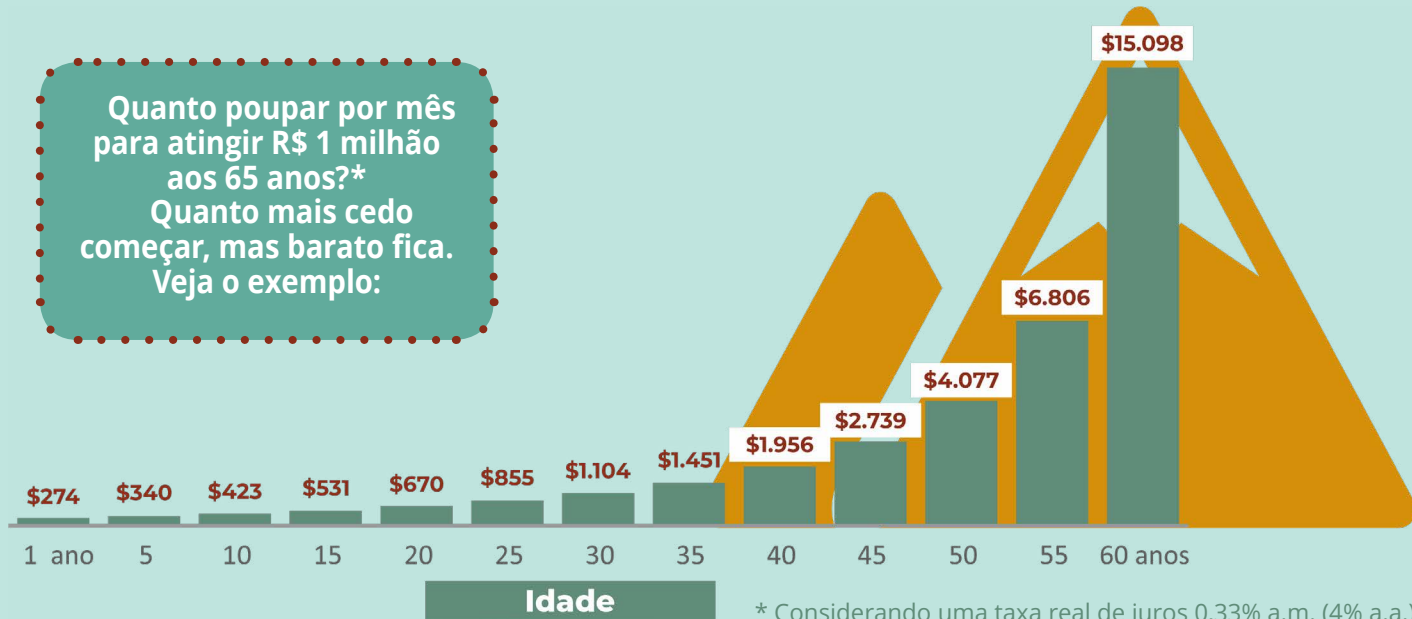


O melhor momento para investir em previdência é hoje. O momento da decisão está diretamente ligado ao seu futuro, o quanto antes começar, melhor.

Existem alguns fatores que influenciam diretamente no montante dos recursos que irão atender às suas expectativas: o tempo de contribuição e a rentabilidade alcançada no período de acumulação. A capitalização é fator preponderante no longo prazo. Assim, um plano de Previdência Privada é acumulativo, ou seja, durante sua vida você faz contribuições que vão se juntando ao dinheiro acumulado e já aplicado para que, quando você se aposentar, possa usufruir desse recursos em valores adequados para manter padrão de vida próximo ao da ativa. A questão é que, quanto mais tempo o seu dinheiro ficar aplicado no seu Plano, mais ele renderá.

Então, basicamente, o melhor momento para se inscrever em um plano de Previdência Privada é o quanto antes. Quanto mais cedo você começar a aplicar o seu dinheiro, menor terá que ser a sua contribuição para alcançar resultados satisfatórios no futuro. Para aqueles que são empregados das patrocinadoras dos Planos administrados pela

Quanto poupar por mês para atingir R\$ 1 milhão aos 65 anos? Quanto mais cedo começar, mas barato fica. Veja o exemplo:



REGIUS e ainda não fizeram sua inscrição, não percam tempo, pois, em um plano patrocinado, vocês contarão com a contribuição patronal paga pelo seu empregador. Importante lembrar que a sua contribuição abate a base de cálculo do Imposto de Renda. De fato, você contribui, paga menos Imposto de Renda e seu empregador contribui junto com você para que você possa conquistar um aposentadoria que lhe garanta independência financeira e qualidade de vida.

E, você pode ainda fazer a inscrição de seus dependentes até terceiro grau no Plano Brasília-Prev, administrado pela REGIUS, Entidade sem fins lucrativos. Só é necessário que a pessoa (filhos, irmãos, sobrinhos, pais, tios, primos, dentre outros) possua um CPF válido. O certo é que quanto

mais cedo melhor!

Por ser um plano instituído, os recursos acumulados no Brasília-Prev, administrado pela REGIUS, permite resgastes periódicos ou extemporâneos, para outras finalidades como para bancar os estudos, um possível intercâmbio, ou uma faculdade particular. Ou ainda, guardar para a aposentadoria futura, por isso, todos nós que contamos com a proteção de um plano de previdência complementar administrado pela Regius, podemos inscrever nossos dependentes no BrasíliaPrev. De fato, esse é um presente que vale muito para a vida toda!

Imagine a Previdência Privada como uma parede de escalada em que você pode começar a escalar em qualquer momento, seja desde o começo dela, ou na

metade já perto do final. Quem começa pela base dela, passa muito mais tempo subindo e quando chega ao topo o sentimento de vitória é muito mais gratificante do que daquele que começou pela metade e subiu por muito menos tempo. Nesse caso, o sentimento de vitória seria como os benefícios e o patrimônio acumulado que você recebe no fim de sua jornada de trabalho, e o momento em que você começa a subir a parede altera diretamente a sua recompensa no final.

Então, avalie bem. Não vale a pena ficar perdendo tempo, comece a escalar a sua parede logo, ou não conseguirá aproveitar tanto quanto os outros que começaram antes. Sempre é tempo de começar!



Evolução REGIUS



GOVERNANÇA E COMPLIANCE



Nilza Morais | Diretora-Presidente

A Governança é a estrutura de funcionamento de uma organização, ou seja, é como é governada, logo, compreende o processo decisório, o gerenciamento de riscos, o controle interno, os resultados, o respeito aos costumes e às leis e, ainda, o estabelecimento do modo de interação entre os gestores (agentes), os proprietários (*shareholders*) e as partes interessadas (*stakeholders*) visando garantir o respeito dos agentes aos interesses dos proprietários e das partes interessadas (alinhando desempenho e conformidade), o sistema corporativo.

A integridade (*Compliance*) é a estrutura que coordena as ações que asseguram a conformidade

dos integrantes do sistema corporativo aos princípios éticos, aos procedimentos administrativos e às normas legais aplicáveis à organização. É um processo contínuo que envolve a identificação das exigências (éticas, administrativas e legais), a análise e mitigação dos riscos de não conformidade e a adoção das medidas preventivas, detectivas e corretivas necessárias, no caso de desvio de comportamento ou prática de atos lesivos aos princípios e à conduta esperada pela organização.

A governança e o *Compliance* compõem a tríade conhecida por (*governance, risk and compliance* – GRC) governança, gestão de riscos e a integridade (*compliance*) que representam o conjunto

de iniciativas, que de forma articulada, irão garantir o alcance dos objetivos organizacionais, promovendo o comportamento íntegro dos seus agentes e das partes relacionadas.

As boas práticas de Governança, gestão de Riscos e *Compliance* – GRC – aprimoram a qualidade do processo decisório, garantem a conformidade com as normas e com os princípios éticos, e aumentam a confiabilidade institucional e, conseqüentemente, o valor econômico e social da organização.

A REGIUS investe permanentemente em sua estrutura de GRC, em desenvolvimento e fortalecimento de cultura organizacional permeada por valores éticos, integridade e controle interno.



REGIUS + PREV4U

Já está aproveitando as vantagens?

A parceria da REGIUS com a plataforma de compras Prev4U está dando o que falar e já recebeu diversos aportes vindos do programa de *cashback*. Funciona assim: a cada 30 reais acumulados no programa, você recebe créditos para realizar um aporte adicional no seu plano de previdência e aumentar ainda mais sua reserva.

Então, está esperando o quê? Faça igual ao diretor da Entida-

de, Sandro de Souza, concentre suas compras *on-line* na Prev4U para aproveitar os benefícios, e se você usar o cartão BRB ainda garante pontuação no Curtaí, que também pode ser convertida em *cashback* no seu plano de previdência. É rápido e fácil, aproveite a oportunidade para incrementar a sua poupança previdenciária! Na REGIUS, você tem *cashback* turbinado.

Escaneie o código QR Code para acessar a Plataforma Prev4U



Sandro Soares
Diretor de Benefícios e Administração



"Desde que firmamos a parceria, sempre acreditamos no valor agregado do produto, que permite fazer aporte no plano de previdência com o cashback acumulado nas compras pela internet. Além disso, a plataforma Prev4U possui muitos parceiros de primeira linha, como a Casas Bahia, Extra, Nestlé, Lojas Americanas, entre outros. Todas as compras que fiz foram realizadas com o cartão BRB Card, que concede pontos do programa Curtaí (outro programa de cashback) também parceiro da REGIUS. Dessa forma, em uma só compra eu posso ganhar muito caschback!"



EDUCAÇÃO PREVIDENCIÁRIA

ON-BOARDING BRB

No dia 3 de março, Sandro Soares de Souza, nosso diretor de benefícios e administração, participou do OnBoarding para dar as boas-vindas aos novos concursados do BRB - Banco de Brasília S.A.! Foram 46 novos escriturários a entrarem para o Time do BRB, na 11ª turma! A REGIUS parabeniza os novos colegas pela conquista e comemora o início dessa importante parceria.

RETORNO DO REGIUS ITINERANTE

Em 16 de março, realizamos o segundo encontro do "REGIUS Itine-

rante", que consiste em um bate-papo sobre planejamento do futuro e previdência.

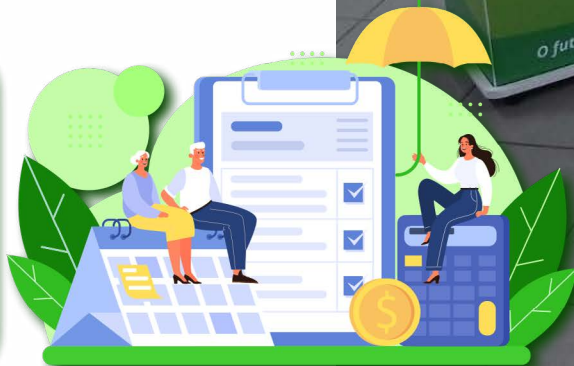
Depois da Agência Formosa, visitada em fevereiro, fomos recebidos pelos funcionários do Instituto BRB, onde pudemos esclarecer dúvidas sobre os Planos administrados pela Entidade e mecanismos de planejamento para uma aposentadoria tranquila.

Agradecemos a receptividade das equipes de Formosa e do Instituto BRB e aguardamos o convite de outras unidades do BRB - Banco de Brasília S.A. para batermos um papo sobre previdência. Entre em contato com a gente pelo (61) 3035.4400 e solicite nossa visita!



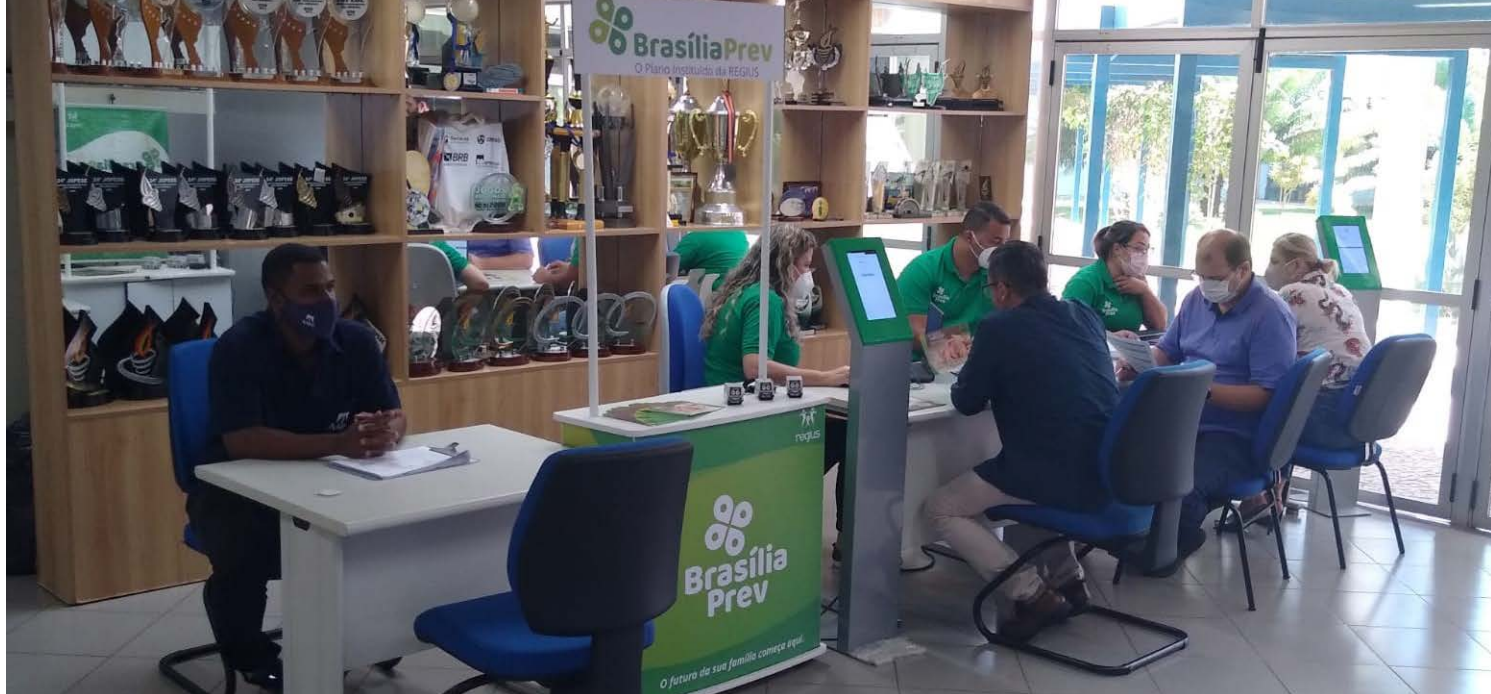
SE MA NA PREV

com o
Metrô-DF



Nos dias 28 e 29 de março, aconteceu a SemanaPrev na patrocinadora Metrô-DF, um evento instituído para conscientizar os empregados do Metrô-DF sobre a importância da Previdência complementar na sua vida!

Nosso Time visitou as estações e a sede administrativa do Metrô-DF para tirar dúvidas, fazer simulações, recadastramentos, adesões ao Plano de Benefícios CD-Metrô-DF e adesão de familiares ao BrasíliaPrev. O evento, que aconteceu no CAO, contou também com diversos serviços de saúde, distribuição de picolés e até mesmo massagens, para garantir o relaxamento dos convidados. Semanaprev Metrô, a REGIUS sempre perto de você nessa jornada, tudo feito com muito cuidado para os atuais e futuros participantes do Plano CD-Metrô-DF.





Renovar para Inovar


**Brasília
Previ**

ELAS FAZEM
ACONTECER

#MÊSDAS
MULHERES

NO MÊS DA MULHER E EM TODOS OS DIAS

Para parabenizar as mulheres, a REGIUS realizou, no mês de março, a campanha #Elas Fazem Acontecer. Além de celebrar o Mês da Mulher, a ação teve o intuito de reconhecer o importante papel da mulher no sustento, na proteção da sua família e na construção do futuro daqueles que mais ama! E uma das melhores formas de garantir um futuro seguro para a família é investir em um Plano de Previdência Privada. E elas sabem disso!

Estamos recebendo cada vez mais novas participantes nos Planos administrados, demonstrando que a mulher é incentivadora da sustentabilidade da família e da previdência familiar. Para estimular e agradecer novas mulheres a se tornarem participantes da REGIUS ou trazerem seus entes queridos para a previdência complementar da REGIUS foi feito um sorteio de 2 dias de spa para duas mulheres que tenham feito sua inscrição ou de familiares no Plano Instituído, BrasíliaPrev, durante o mês de março. As ganhadoras foram anunciadas em um vídeo no canal da REGIUS no YouTube por representantes também femininas do Time REGIUS.

Agora, depois do Mês da Mulher, é importante lembrar do fundamental papel das mulheres na sociedade, nos negócios e sobre tudo na união e consolidação de um ambiente familiar seguro e protegido. A Entidade agradece e parabeniza todas as mulheres fortes que compõem o nosso Time e as participantes que estão caminhando lado a lado com a REGIUS rumo a um futuro melhor para elas e seus familiares.



Nilza Morais ▶

"As mulheres conquistaram importantes espaços na sociedade e ocupam cada vez mais posições de destaque no mercado de trabalho, contribuindo de forma crescente para a economia do país. Muitas mulheres já assumem o papel de sustentar suas famílias. O cuidado do bem-estar financeiro da família muitas vezes é delas. De fato, as mulheres conseguem agregar força e sensibilidade no que fazem.

Quando refletimos sobre novos produtos do mercado de previdência, como os planos instituídos e os planos famílias, por exemplo, nossa experiência na REGIUS tem mostrado que a decisão de estender a cobertura previdenciária aos familiares muitas vezes vem das mulheres. A escolha de construir um futuro melhor para a família é mais um dos muitos papéis que desempenhamos".

"O percentual de mulheres em cargos de diretoria em empresas e entidades fechadas ainda é pequeno, mas crescente. No início da minha carreira, era uma das poucas mulheres atuando no mercado financeiro. Não me intimidei com o ambiente mais masculino e também acredito que em termos de competências, não há diferenças entre homens e mulheres e que elas não devem se intimidar por causa disso. Administro times há muitos anos, as características de homens e mulheres se complementam e isso traz ganhos para a produtividade e os resultados de forma geral".



◀ Semíramis Cezar



Para
ser feliz
que a
vida
é agora!

ASSISTIDOS
COMEMORAM
SEU DIA COM
SHOW



Nelson Freitas

No Dia dos Aposentados, a REGIUS preparou um evento especial para os participantes, em especial seus assistidos. No dia 24 de janeiro, realizamos uma live para conversar sobre nossos planos e espalhar positividade com o show do humorista Nelson Freitas que nos agradeceu com sua presença no dia.

Nos dias anteriores à live, foram distribuídos kits cheios de chocolates e outras delícias, para que os participantes pudessem assistir do conforto de suas casas, por um drive-thru montado na frente da AABR. Também foi organizado um sorteio entre todos os novos participantes do Plano Instituído BrasíliaPrev antes do dia da Live, o prêmio foi um kit, com uma bolsa de computador, estojo e squeezes. Além disso, para os aposentados que não moram no DF, foram enviados brindes exclusivos.

Foi um dia muito bom, repleto de risadas e alegria. A Entidade valoriza muito esses momentos e busca proporcionar muitos outros ainda aos seus participantes, afinal, todos queremos construir um futuro melhor juntos.

Escaneie o código QR Code para curtir novamente a live dos aposentados.





BRASILEIROS E APOSENTADORIA



Pesquisa ANBIMA apura o que pensam os investidores brasileiros sobre aposentadoria. Foram verificadas divergências entre as expectativas de quem está na ativa com a realidade vivida pelos aposentados. Confira:

Expectativa de quem ainda está na ativa contrasta com percepção do aposentado

NÃO APOSENTADOS

APOSENTADOS

55%

Esperam se sustentar com a aposentadoria do INSS



46%

Acreditam que na aposentadoria suas despesas irão aumentar

22%

Acreditamos que a vida financeira irá piorar na aposentadoria

Se sustentam com a aposentadoria do INSS



92%

Acreditam que as despesas aumentaram

67%

Afirmam que após a aposentadoria a vida financeira piorou

43%

A 5ª edição da pesquisa Perfil do Investidor Brasileiro, realizada pela ANBIMA, ouviu 5.878 pessoas nas cinco regiões do país, todas com 16 anos ou mais. A amostra é composta por pessoas economicamente ativas, aposentadas e inativas que possuem ou não renda.

As entrevistas foram realizadas entre os dias 9 e 30 de novembro de 2021. A margem de erro máxima para o total da amostra é de 1 ponto percentual, para mais ou para menos, dentro do nível de confiança de 95%.

INTENÇÃO DE SE APOSENTAR

Pouco mais da metade da população (55%) não pensa em se aposentar. Para 33% dos brasileiros, o principal motivo é que eles não se veem parados. Já 27% dos entrevistados das classes D/E declaram que não se aposentam porque não têm dinheiro para parar de trabalhar. 30% já pensam na aposentadoria, mas ainda não começaram a guardar dinheiro.

Ao serem questionados sobre a idade com a qual pretendem se aposentar, cerca de dois terços dos brasileiros afirmam que será entre 50 e 69 anos. A média geral fica em torno dos 60 anos.

EXPECTATIVA X REALIDADE

A pesquisa mostrou que existe um hiato entre as pessoas que estão aposentadas e as que ainda não se aposentaram. Para

92% dos aposentados, o INSS (Instituto Nacional de Seguro Social) é a principal fonte de sustento. Entretanto, quando questionados de onde virá a renda quando pararem de trabalhar, somente 55% dos não aposentados declaram o INSS como fonte de sustento futuro. Ainda entre os não aposentados, 20% apontaram que seu sustento na aposentadoria virá do próprio trabalho, mostrando que muitos não pensam em abandonar a ativa. Apenas 10% dos entrevistados indicaram que seu sustento virá de aplicações financeiras. Previdência privada também aparece como uma opção pouco popular: somente 5% da população de não aposentados a citou como sustento no período de aposentadoria.

Com relação ao aumento custo de vida, 67% dos aposentados apontaram aumento de despesas após a aposentadoria. Pelo prisma dos não aposentados, quando questionados se acreditam que suas despesas aumentarão após a aposentadoria, somente 46% responderam de maneira afirmativa. Quando perguntados sobre suas vidas financeiras, 43% dos aposentados declaram que houve uma piora, comparativamente com o período de vida anterior. Os percentuais contrastam com a expectativa dos não aposentados: somente 22% deles acreditam que a vida financeira será pior quando pararem de trabalhar.



PLANEJAR A VIDA FINANCEIRA É ESSENCIAL PARA UMA APOSENTADORIA TRANQUILA

Mais uma vez a Panorama REGIUS trouxe uma participante dos planos da Entidade para conversar sobre a experiência com a REGIUS e sobre sua história. A entrevistada de hoje é a Selma Alvina de Moraes, que com 58 anos de idade, está aposentada do Plano BD-01 desde julho de 2020.

Selma Alvina de Moraes ►

Participante assistida do
Plano BD-01

"A previdência privada não é um gasto e sim uma forma de poupar pouco sem onerar para ter uma renda futura a mais, que garantirá até mais qualidade de vida."



Panorama – Como é estar aposentada para você? Como você ocupa seu tempo livre e se mantém ativa?

Selma Alvina de Moraes – Liberdade de tempo, viver sem compromissos e rotinas; pratico atividades físicas como por exemplo corridas e caminhadas, viagens e curso de espanhol. Atividades estão limitadas devido à pandemia, mas no futuro pretendo diversificar muito mais.

Panorama – Atualmente, como você percebe esse investimento que você fez lá atrás?

Selma – Um investimento à longo prazo que hoje me permite ter segurança e tranquilidade no que diz respeito as minhas decisões financeiras.

Panorama – Como é sua relação com a REGIUS?

Selma – Uma relação de transparência, confiança e muita parceria.

Panorama – Qual conselho você daria para pessoas jovens que acham que não é o momento para pensar em aposentadoria?

Selma – Planejar a vida financeira é essencial para uma aposentadoria tranquila.

A previdência privada não é um gasto e sim uma forma de poupar pouco sem onerar para ter uma renda futura a mais, que garantirá até mais qualidade de vida.

Quanto mais cedo começar, melhor o custo benefício; principalmente na conjuntura atual que país está com população envelhecida. A seguridade pública (INSS) não suportará esta carga.

Panorama – E em relação à família, qual é o maior benefício de ter um Plano de Previdência Complementar?

Selma – Poder desfrutar de tranquilidade e independência financeira.

Panorama – Para finalizar, deixe uma mensagem para os nossos leitores.

Selma – A previdência privada deve ser ensinada na infância, para tranquilidade financeira de toda a família.



REGIUS BUSCA SELO PRÓ-ÉTICA DA CGU

Administrar uma empresa requer, além de habilidade de empreender, dedicação, estudo e preparo para enfrentar os desafios internos e externos com vista a posicionar a empresa e a sua marca no segmento em que se insere e, sobretudo, para que a empresa seja sólida, confiável e longa.

Com o objetivo de ser sólida e longa, a REGIUS investe no processo de melhoria constante e, para isso, reforça os pilares da boa Governança Corporativa e tem buscado o reconhecimento e certificações do mercado para atestarem esses esforços.

Dentro dos muitos reconhecimentos já conquistados pela Entidade, um em particular tem sido perseguido com entusiasmo, pois representa a coroação de todo o processo de amadurecimento do programa de integridade da Entidade: o Selo Pró-Ética concedido pela Controladoria Geral da União - CGU.

O Pró-Ética resulta da conjugação de esforços entre os setores público e privado para promover, no país, um ambiente corporativo mais íntegro, ético e transparente. A iniciativa consiste em fomentar

a adoção voluntária de medidas de integridade pelas empresas, por meio do reconhecimento público daquelas que, independentemente do porte e do ramo de atuação, mostram-se comprometidas em implementar medidas voltadas para a prevenção, detecção e remediação de atos de corrupção e fraude.

No âmbito das atividades desenvolvidas na REGIUS, é fundamental adotar medidas para prevenir a ocorrência dos crimes financeiros. O dever fiduciário alicerça as nossas atividades, pois administramos recursos de terceiros e, mais importante do que isto, gerimos sonhos, o futuro, a segurança e a qualidade de vida de participantes e beneficiários. Prevenção e Integridade andam de braços dados.

A obtenção do Selo Pró-Ética será mais uma comprovação do cumprimento da nossa missão, do zelo no trato da riqueza previdenciária, da transparência dos atos de gestão, da comunicação clara e confiável e, principalmente, da integridade e da ética no relacionamento com os públicos, em especial participantes.



SGBR

REGIUS conclui 3º ciclo de avaliações



Semíramis Cezar | Diretora de Planejamento e Controle

Em março de 2022, a REGIUS iniciou um novo ciclo de avaliação das matrizes de risco do SGBR – Sistema de Gestão Baseada em Riscos. O período de avaliação dos riscos operacionais foi de 19 a 26 de abril e as equipes avaliaram os controles dos principais processos operacionais e registraram, no próprio sistema, o plano de ações de melhoria e/ou correção, com vistas a aprimorar a eficiência na gestão de riscos dos processos operacionais de cada unidade. Durante o período, a equipe da Gerência de Riscos e Controles se manteve à disposição para auxiliar no que fosse preciso.

Os resultados do último ciclo, que se concluiu em 31/03/2022, trouxeram melhorias significativas para a REGIUS, como por exemplo:

- Implantação do Bitrix (primeira fase);
- Implantação da nova telefonia;
- Migração da nuvem para a Sonda (fase final de implantação);
- Automatização da gestão dos contratos (fase final de implantação);
- Implantação das rotinas de ajustes à LGPD;
- Atualização de normativos diversos e ajustes em rotinas operacionais;
- Criação do parâmetro de idade para os empréstimos.

O encerramento do terceiro ciclo, trouxe a conclusão de **56 ações de melhoria** e, na realização do quarto ciclo de avaliação das matrizes de riscos, estabeleceu-se **26 ações de melhoria** para o segundo semestre.

Esse é sempre um processo evolutivo e necessário, onde o momento é aproveitado para se avaliar o que pode ser melhorado nos controles internos, o que pode agregar de valor aos processos operacionais e o que pode inovar.

O relatório conclusivo do processo de avaliação foi encaminhado para conhecimento dos membros dos Conselhos Deliberativo e Fiscal, que também contaram com a apresentação de representante da Consultoria de Risco, Mirador, que descreveu todas as etapas do processo e o aprimoramento que vem sendo realizado a cada novo ciclo de avaliação.



Mudando o Futuro

Recadastramento **PREMIADO**



**UMA
AÇÃO
ONDE
TODOS
GANHAM**



Sandro Soares | Diretor de Benefícios e Administração

No final do ano passado, a REGIUS começou uma campanha para incentivar seus participantes a atualizarem seus cadastros nos Planos da Entidade. Essa ação é importante para garantir que todas as informações disponíveis em seu cadastro estejam atualizadas e condizentes com a realidade, para que os cálculos feitos por nós estejam corretos. Além, também, de garantir que os beneficiários do seu Plano estejam alinhados com a sua vontade, no caso de ocorrer algum imprevisto ou novidade em sua vida, como o nascimento de um filho, por exemplo.

E como forma de agradecê-los e parabenizá-los pelo recadastramento, a REGIUS realizou um sorteio, no dia 22/01, com os participantes que fizeram a atualização. No total, foram realizados **886** recadastramentos no mês de dezembro. Assim, fizemos 4 sorteios ao vivo no nosso Instagram envolvendo os participantes de cada plano para distribuir um Kit Churrasco.

Atualize seu cadastro pelo site, no Portal do Participante, ou pelo REGIUS *Mobile*. Basta acessar, avaliar os dados, alterar o que for preciso e confirmar.

Fique atento! Verifique se você atualizou o seu cadastro e se todos os seus dependentes estão inscritos!

Assista ao vídeo do sorteio realizado ao vivo pelo Instagram. Para acessá-lo, escaneie o QR Code ao lado.





LONGE VIDADE

6 dicas para
alcançá-la



Ter uma vida longa e com saúde ainda não é privilégio de todos, para essa conquista alguns cuidados são necessários, a REGIUS separou para você algumas atitudes que podem fazer com que você envelheça com saúde e vitalidade:

1 Manter uma dieta equilibrada

Sim, é verdade... Essa é provavelmente a dica mais importante para levar para a sua vida: “você é fruto do que você se alimenta”, observe o que te intoxica, te envenena e diferencie do que te dá saúde (na comida, nos conteúdos, na vivência). É preciso manter uma dieta equilibrada com tudo o que seu corpo precisa, como proteínas, minerais, vitaminas, etc. Tanto a falta, como o excesso, também faz mal para você. No caso de dietas com alguma restrição de alimento, como os vegetarianos, é preciso o acompanhamento de algum profissional, para garantir que não falte nada importante para o funcionamento do organismo. E se precisar de ajuda para melhor lidar com situações do cotidiano e garantir boa saúde mental e psicológica, procure um especialista para acompanhamento.

2 Invista em atividades físicas

Realizar atividades físicas é bom para seu corpo e para a sua mente. Elas ajudam a manter o seu corpo ativo, melhorando o sistema imunológico, a circulação sanguínea e até o controle da glicemia. Além também de ajudar a manter uma boa saúde mental, uma vez que exercícios físicos causam a produção de endorfina, que é responsável pelo bem-estar.

3 Beba bastante água

Não é segredo para ninguém que a água é muito importante para o corpo humano, ela ajuda em quase todas as funções do nosso corpo, melhora a aparência da pele e até a memória. Então não se esqueça de se hidratar direito regularmente, pelo menos 3 litros por dia!

4 Não fume

Precisamos explicar esse aqui? Todos nós sabemos que o cigarro não faz bem, causa dependência química e está associada a dezenas de doenças. Evite ao máximo, e, se já for um hábito, faça o seu melhor para parar e se necessário procure ajuda profissional. Os cigarros podem ser seus maiores inimigos para uma vida duradoura.

5 Tenha uma rotina de sono regular

Não dormir direito à noite faz com que você acorde cansado, isso também prejudi-

ca o seu corpo. Ele precisa desse momento para te liberar de algumas toxinas, repor energia e produzir proteínas. Se você constantemente atrapalha esse momento do seu corpo, isso vai te prejudicar no futuro. É importante dormir por pelo menos 8 horas diariamente para descansar adequadamente e favorecer a liberação do GH, conhecido como hormônio do crescimento, que estimula o crescimento na infância e ajuda na manutenção dos tecidos e órgãos ao longo da vida.

6 Tenha consultas regulares com um médico

Mesmo tomando todas as precauções necessárias algumas doenças ainda podem nos alcançar, por isso é importante se consultar com um médico regularmente para descobrir qualquer doença no começo e trata-la de uma forma segura.

Mantenha hábitos saudáveis na sua vida para melhorar a sua saúde e viver mais e melhor. A longevidade já está nas estatísticas, com os constantes avanços na tecnologia e na medicina, na verdade, ela se torna cada vez mais fácil de se obter. Então, comece agora a cuidar melhor do seu corpo e da sua mente: adote hábitos mais saudáveis, pratique atividade física, faça acompanhamento médico regular, alimente-se bem, faça o que gosta e entre para as estatísticas das pessoas saudáveis e longevas.



O mercado de produtos infantis cresce a cada dia, influenciado pelo aumento do poder dos filhos sobre os pais na hora da compra. Segundo o último censo do IBGE, 28% do total da população brasileira têm menos de 14 anos. São mais de 35 milhões de crianças até 10 anos de idade, que alimenta um mercado que movimenta cerca de 50 bilhões de reais, segundo informações do Instituto Alana, de São Paulo.



SEU FILHO É CONSUMISTA?

Faça o teste e descubra

Em outras edições, discutimos a importância de educar e preparar os pequeninos para que eles possam administrar seu próprio dinheiro quando chegar a hora, e parte desse ensinamento é prestar atenção no comportamento deles para identificar como são suas ações em relação a dinheiro. Assim, você observa se ele possui tendências consumistas ou não, e já se disponibiliza para ajudar na educação financeira e previdenciária desde cedo.

Por isso, trouxemos uma recomendação de um teste para realizar com o seu filho ou outro pequenino de seu relacionamento, do site InfoMoney, para determinar se tem ou não tendência a ser consumista. Trata-se de um teste simples e rápido para esclarecer alguns padrões no comportamento da criança ou adolescente que você talvez já tenha observado.

Se for o caso de o pequeno realmente querer comprar tudo que lhe interessa e não conseguir esperar, o site também possui recomendações de que ações tomar. O principal fato a se atentar é que as crianças costumam se espelhar no comportamento dos pais, ou referência próxima, por isso, é recomendado analisar o que pode estar fazendo-o agir assim e começar por aí. Além disso, uma escola que possua matéria curricular sobre economia, educação financeira e previdenciária também é uma boa ideia, bem como verificar se é caso de iniciar um acompanhamento psicológico.

De fato, os pais ou quem assume esse papel querem ver seus filhos bem, e a missão de ensiná-los como administrar seu próprio dinheiro é muito importante para seu bem-estar no futuro. Então, observe se seu filho realmente está cuidando bem de

seus presentes, de sua mesada ou do dinheiro do lanche, e, se não estiver, proponha medidas que o ajudem na sua educação financeira e previdenciária com o objetivo de afastá-lo das práticas consumistas.

Escaneie o QR Code para realizar o teste da InfoMoney.





Transformando o futuro todos os dias

SGAS 902, Ed. Athenas, Bloco C, 2º andar, Brasília-DF

CEP: 70.390-020

Telefone: (61)3035-4400

Site: www.regius.org.br

e-mail: relacionamento@regius.org.br

Entre em contato com o **Encarregado de Dados** (DPO):
encarregadodedados@regius.org.br



(61)99977-2231 - Atendimento de
segunda a sexta das 8h às 18h



Integridade e Ética fazem parte do "Time REGIUS"